

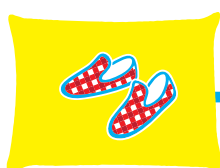
» Dit is alweer het vierde keer dat onze stichting een verslag publiceert nadat Stichting BedtimeStories in 2012 van start ging.

» In dit jaarverslag schetsen wij de ontwikkeling van onze stichting, met de nadruk op onze activiteiten in het afgelopen verslagjaar 2015.

» Uiteraard laten wij ook zien wat onze plannen en prognoses voor 2016 en verder zijn. > p.5

Guusje Eijbers
directeur

Arie Sterkenburg
voorzitter

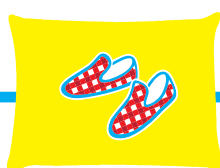


2012

Een droom
wordt
werkelijkheid



p.2

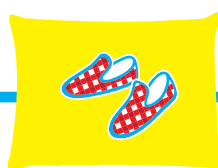


2013

BedtimeStories
begint vorm te
krijgen



p.2

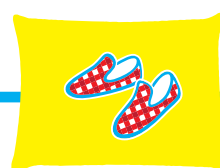


2014

We zijn volop
in actie!



p.3



2015

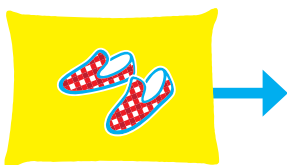
BedtimeStories
breidt uit



p.3



2012



EEN DROOM WORDT WERKELIJKHEID

Het begon allemaal met een initiatief van actrice en theatermaakster Guusje Eijbers die iets terug wilde doen voor de maatschappij, vanuit haar vakgebied en liefde voor de literatuur. Als theatermaakster is ze altijd op zoek naar verhalen om het publiek te raken.

Begin 2012 begon Guusje met de ontwikkeling van BedtimeStories, wat in september van dat jaar een officiële status kreeg in de vorm van de Stichting BedtimeStories met een bestuur en betrokken ambassadeurs: Yvonne Keuls, Anne Will Blankers, Kees van Kooten en Gijs Scholten van Aschat.

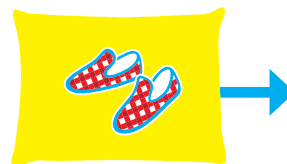
Er werd een selectie gemaakt van acteurs en actrices die in aanmerking kwamen om zich voor ons in te zetten en die bereid waren zich te verdiepen in onze doelgroepen. De kracht van BedtimeStories is dat professionele acteurs aan patiënten van ziekenhuizen en bewoners van zorginstellingen voorlezen. Ze laten de luisteraar wegdromen naar een andere wereld dan die van de medische toestand waarin zij zich bevinden en waarover de meeste gesprekken gaan. Ze bieden net als in het theater verlichting en inzicht zodat zij zich even geen patiënt meer voelen.

In dat jaar werd onze methodiek verder ontwikkeld met als belangrijk onderdeel een voorleeskoffer vol inspirerende attributen waarmee het voorlezen een handzame structuur kreeg.



VOORLEESKOFFER

2013



BEDTIMESTORIES BEGINT VORM TE KRUGEN

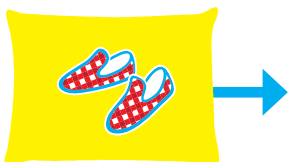
In 2013 begonnen wij met voorleessessies in het Medisch Centrum Haaglanden (Den Haag), het Haga-Ziekenhuis (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft), Juliana Kinderziekenhuis (Den Haag), Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (Amsterdam) en zorginstelling Eshoeve (Den Haag).

In hetzelfde jaar werd ook een begin gemaakt met het benaderen van fondsen voor subsidie en er werden communicatiemiddelen gerealiseerd waaronder een website: www.bedtimestories.nl. Nieuwe voorleeskoffers werden ontwikkeld specifiek voor volwassenen, ouderen met dementie en voor het voorlezen voor het slapen gaan met speciale belichting en attributen.





2014



VOLOP IN ACTIE!

In 2014 was BedtimeStories met een stand aanwezig op de Gezondheidsbeurs in de Grote Kerk in Den Haag en deden wij met speciale voorleessessies mee met NL Doet – de grootste vrijwilligersactie in Nederland, een initiatief van het Oranje Fonds.

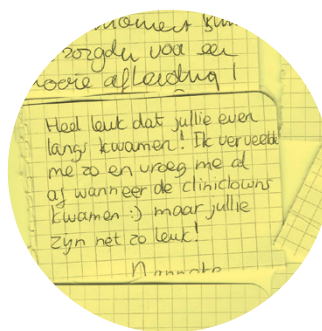
In dit jaar raakten wij ook als partner betrokken bij Alles is gezondheid, het Nationaal Programma Preventie van het ministerie van VWS. Met Alzheimer Nederland gingen wij in 2014 een samenwerking aan in het kader van het bijdragen aan een dementievriendelijke samenleving.

De organisatie werd verder geprofessionaliseerd, er werd een medewerkster voor ons bureau aangetrokken en een Facebookpagina voor BedtimeStories aangemaakt.

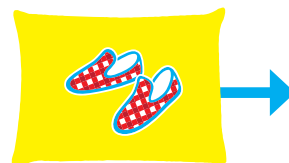
Wij ontvingen een officiële erkenning als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en als leerbedrijf voor stagiairs (Ecabo en Calibris). Voor ziekenhuizen en zorginstellingen ontwikkelden wij een multifunctionele voorleeskoffer.

In 2014 waren wij wekelijks werkzaam in het HagaZiekenhuis locatie Leyweg (Den Haag), het Juliana Kinderziekenhuis (Den Haag), MCH Westeinde (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft) en in de zorginstellingen Adegeest (Voorschoten), Huize Royal (Den Haag) en Huize Rustique (Den Haag). Verder deden wij pilotprojecten in de zorginstellingen van Respect (Den Haag), Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (Amsterdam), Jeroen Bosch Ziekenhuis (Den Bosch), Erasmus MC locatie Daniel den Hoed (Rotterdam) en Wilhelmina Kinderziekenhuis (Utrecht). Met veel van deze organisaties werden contracten afgesloten om gedurende een jaar wekelijks voor te lezen. Sommige contracten werden het jaar daarop verlengd.

Onze acteurs en actrices begonnen dit jaar ook van elke voorleessessie een verslag te maken waarvan wij een selectie plaatsten op onze website.



2015



BEDTIMESTORIES BREIDT UIT

Zorginstellingen

In 2015 hebben wij ons werkveld vergroot en zijn de bestaande contacten in met name de zorginstellingen geïntensiveerd. Wij waren onder meer actief op vier locaties van zorginstelling Florence, namelijk in Adegeest (Voorschoten), Gulden Huis (Den Haag), Mariahoeve (Den Haag) en Westhoff (Rijswijk) en met pilots bij zorginstelling Respect (Den Haag) en zorginstelling Cordaan (Amsterdam). Ook is elke week in het wijkcentrum het Oude Raadhuis in Rijswijk voorgelezen aan groepjes thuiswonende ouderen bijeen die door hun sociale situatie of gezondheid een geïsoleerd leven leiden.

Ziekenhuizen

Onze acteurs en actrices lazen voor op verschillende afdelingen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (Den Bosch), in het Erasmus MC, locatie Daniel den Hoed en locatie Centrum (Rotterdam) en in het HagaZiekenhuis (Den Haag). In het Ronald McDonald Huis in Den Haag waren wij actief met een speciaal typetje – 'Bettie Bedtime' – die de kinderen naast voorlezen ook liedjes liet meezingen. In het Spaarneziekenhuis (Hoofddorp) deden wij voorleessessies tijdens de familiedagen. Wij ontwikkelden een speciale voorleeskoffer voor kinderen voor gebruik in het Juliana Kinderziekenhuis en het Ronald McDonald Huis.





Zorginstellingen

In 2015 hebben wij ons werkveld vergroot en zijn de bestaande contacten in met name de zorginstellingen geïntensiveerd. Wij waren onder meer actief op vier locaties van zorginstelling Florence, namelijk in Adegeest (Voor-schoten), Gulden Huis (Den Haag), Mariahoeve (Den Haag) en Westhoff (Rijswijk) en met pilots bij zorginstelling Respect (Den Haag) en zorginstelling Cordaan (Amsterdam). Ook is elke week in het wijkcentrum het Oude Raadhuis in Rijswijk voorgelezen aan groepjes thuiswonende ouderen bijeen die door hun sociale situatie of gezondheid een geïsoleerd leven leiden.

Dementie Verhalenbank

Wij zijn in het verslagjaar gaan samenwerken met Long Term Care Dementia van de Universiteit van Amsterdam om een bijdrage te leveren aan de Dementie Verhalenbank waarin dementerenden en hun familie hun persoonlijke verhaal kwijt kunnen.

Muzikale High Tea

Ook in 2015 waren wij actief bij NL Doet van het Oranje Fonds. In zorginstelling Het Gulden Huis van Florence in Den Haag organiseerden wij voor de bewoners een High Tea waarbij bekende Hagenaars hen muzikaal verrasten en voorlezen.

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden. Voor Mantelzorg Welzijn Rijswijk verzorgden wij voor de deelnemers aan het Alzheimer Café in een revue-sfeer een muzikaal en literair optreden.



BedtimeStories Familiedagen

BedtimeStories houdt vier keer per jaar een familiedag waarvoor familie, verzorgers en mantelzorgers worden uitgenodigd. De bedoeling van deze familiedag is hen te betrekken bij wat BedtimeStories en de instelling doet voor de bewoners/cliënten. Voor Welzijn Rijswijk organiseerden wij bijvoorbeeld in 2015 twee van deze familiedagen, de een met het thema 'Herfst', de ander met het thema 'Winter'.

Parade Vitaliteit ontmoet Kwetsbaarheid

BedtimeStories was met een workshop deelnemer aan dit evenement voor iedereen die zich inzet voor de kwaliteit van leven van kwetsbare ouderen.

DE YOLO SHOW

In het kader van cultuurparticipatie voor ouderen hebben wij in 2015 – samen met de zorginstelling Florence in Den Haag – op basis van de output van onze voorleessessies een project opgezet waarbij de deelnemers participeren in de multimediale theatervoorstelling DE YOLO SHOW (You Only Live Once). Ouderen krijgen hiermee daadwerkelijk een gezicht met alle wijsheid en levensenergie die dat oplevert. DE YOLO SHOW is inmiddels in volle voorbereiding met als apotheose een geplande professionele voorstelling begin 2017 op een Haags podium.

Voordracht met Ouderen

Ook is in het verslagjaar een workshop Voordracht met Ouderen ontwikkeld voor bedrijven waarin een wisselwerking wordt gecreëerd tussen jong en oud.

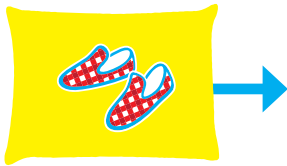


Publiciteit

In april 2015 was Guusje Eijbers te gast in het tv-programma De Nachtozen waarbij zij vertelde over haar project BedtimeStories, een uitzending met vele ontroerende reacties tot gevolg. Ook sturen wij sinds dit jaar onze relaties regelmatig een nieuwsbrief met actuele informatie over projecten en plannen.



2016



FOCUS OP DE TOEKOMST

Eenzame ouderen

Een nadere evaluatie heeft ertoe geleid om ons meer te verdiepen in de problematiek van de eenzame ouderen in onze samenleving. BedtimeStories heeft met haar activiteiten bewezen om te kunnen bijdragen aan de verlichting van deze problematiek op een literair niveau. Deze focus op eenzame ouderen betekent een uitbreiding en versterking van onze oorspronkelijke missie en de doelgroepen waarop wij ons richten.

Communicatie

In de afgelopen jaren zijn wij afhoudend geweest om met onze activiteiten publicitair naar buiten te treden. Wij wilden eerst een bewijsbare basis leggen in de voornamelijk Haagse regio. Omdat ons concept en onze werkwijze in de praktijk succesvol blijken te zijn, willen wij in de toekomst BedtimeStories in landelijke en regionale media meer bekendheid gaan geven.

Ervaringen breder inzetten

Onze ervaringen tot nu toe inspireren ons om het effect van ons werk meer vorm en inhoud te geven. Wij kunnen zodoende bijdragen aan een grotere mentale weerbaarheid van kwetsbare groepen zoals eenzame ouderen en ouderen met dementie en somatische patiënten. Ook kunnen wij verlichting en zingeving bieden aan palliatieve patiënten. Verder blijkt in de praktijk dat ons werk de communicatie kan verbeteren tussen cliënt/bewoners, zorgmedewerkers, mantelzorgers, naasten en vrijwilligers. Wij ontwikkelen hiervoor momenteel het project Verborgene Schatten.



Verborgene Schatten

Het project Verborgene Schatten is erop gericht de reguliere voorleessessies voor Alzheimerpatiënten verder uit te bouwen. Het houdt in dat de mantelzorgers, vrijwilligers en het verplegend personeel meer betrokken worden bij de voorleesactiviteiten die BedtimeStories voor de bewoners met dementie onderneemt. Het doel hiervan is om de onderlinge band tussen alle partijen en de bewoners te versterken teneinde de kwaliteit van leven bij de Alzheimerpatiënten te optimaliseren en de betrokkenen meer inzicht te verschaffen in de mens achter de patiënt. BedtimeStories heeft hiervoor een praktische methodiek ontwikkeld waarbij alle deelnemers actief worden betrokken.

Samenwerking

Wij werken al samen met instellingen die raakvlakken hebben met ons werk, zoals Alzheimer Nederland, het ministerie van VWS (programma Waardigheid en Trots) en het Oranje Fonds. Wij zullen de samenwerking uitbreiden met meerdere relevante partners, waaronder het VSB-fonds en de Stichting Leescoalitie. Het is de bedoeling dat wij in 2016 voor deze laatste stichting een toolkit ontwikkelen voor het voorlezen aan ouderen met dementie in het kader van de Nationale Voorleeslunch. Ook zullen in 2016 de eerste contacten worden gelegd met gemeenten voor pilots van het project Verborgene Schatten in buurthuizen.

Fondsenwerving

Ons werk is tot nu toe mogelijk gemaakt door bijdragen van verschillende fondsen. Daarvan zullen wij ook in de toekomst afhankelijk blijven. Wij willen onze fondsenwerving daarnaast uitbreiden naar particulieren en bedrijven.



DE FEITEN 2012-2015

Deelnemers

JAAR	2012	2013	2014	2015	2016*
Ziekenhuizen	30	430	1320	1920	2400
Zorginstellingen	0	210	810	3840	4850

* Cijfers 2016 betreffen een prognose.

Locaties

In de periode 2012-2015 hebben de voorleesacteurs van BedtimeStories onder meer de volgende zorginstellingen en ziekenhuizen bezocht om daar voor te lezen.

Adegeest zorginstelling Florence, Voorschoten
Amsta Amsterdam
Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis Amsterdam
Bosch en Duin zorginstelling Respect, Den Haag
Cordaan zorginstelling, Amsterdam
Erasmus MC Daniel den Hoed en Centrum, Rotterdam
Eshoeve zorginstelling, Den Haag
Gulden Huis Florence, Den Haag
HagaZiekenhuis Leyweg, Den Haag
Huize Royal zorginstelling, Den Haag
Huize Rustique zorginstelling, Den Haag
Jeroen Bosch Ziekenhuis Den Bosch
Juliana Kinderziekenhuis Den Haag
Mariahoeve zorginstelling Florence, Den Haag
Medisch Centrum Haaglanden Den Haag
Reinier de Graaf Ziekenhuis Delft
Ronald McDonald Huis HagaZiekenhuis, Den Haag
Welzijn Rijswijk Rijswijk
Westhoff zorginstelling Florence, Rijswijk
Wilhelmina Kinderziekenhuis Utrecht





AMBASSADEURS



Anne Wil
Blankers



Gijs Scholten
van Aschat

Financiële ondersteuning

In de periode 2012-2015 ontvingen wij, naast giften van particulieren, van de volgende organisaties een financiële bijdrage om ons werk te kunnen doen, rechtstreeks of via de ziekenhuizen en zorginstellingen waar wij voorlezen.

AFAS Foundation
Ars Donandi
Bavo Stichting
Dr. C.J. Vaillantfonds
Elise Mathilde Fonds
Fonds 1818
Fonds Schiefbaan Hovius
Fonds Sluerman van Loo
Fonds voor Cultuurparticipatie
Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe
Gemeente Rijswijk
Haags Groene Kruis
Hélène de Montigny Stichting
Janivo Stichting
Jeroen Bosch Ziekenhuis
M.A.O.C. Gravin van Bylandt Stichting
Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds
NutsOHRA
Oranje Fonds
Pasman Stichting
Rabobank Stimuleringsfonds Den Haag
RCOAK
Snickers-de Bruijn Stichting
Sterrenfonds
Stichting Aelwijn Florisz
Stichting Bevordering van Volkskracht
Stichting HSHB
Stichting Madurodam Steunfonds
Stichting Pape-Fonds
Stichting Physico
Stichting Roparun
Stichting Theia
Stichting Weeshuis der Doopsgezinden
Stichting Zonnige Jeugd
Stichting Zorg en Zekerheid
VSBfonds



Kees
van Kooten



Yvonne
Keuls

VOORLEZEN KOST GELD

BedtimeStories is een stichting zonder winstoogmerk. Wij willen met onze acteurs het liefst voorlezen aan iedereen die daar prijs op stelt. Onze dromen worden pas echt een verhaal met behulp van subsidies, giften, sponsorbijdragen en voorleesvergoedingen.

ANBI-nummer
851980090

Bankrekening
NL69 INGB 0000706005



BedtimeStories

Stichting BedtimeStories
Koningsplein 38A
2518 JH Den Haag
T (070) 364 16 26

info@bedtimestories.nl
www.facebook.com/bedtimestories.nl
www.bedtimestories.nl