



BedtimeStories in Bedrijf

AUGUSTUS 2018 - NUMMER 6

Samen zijn met een verhaal

BedtimeStories is een stichting met als ideëel doel voor te lezen aan kwetsbare groepen in onze samenleving. Dat kunnen zowel kinderen zijn als volwassenen – ongeacht cultuur, taal of achtergrond – in ziekenhuizen, wijkcentra, revalidatiecentra, verpleeghuizen en woonzorgcentra.

Het voorlezen wordt gedaan door professionele acteurs en actrices die hiervoor zijn geselecteerd en opgeleid en kan zowel één-op-één als in kleine



Initiatiefneemster
Guusje Eijbers
leest voor

groepjes plaatsvinden. Door het voorlezen van mooie, interessante, boeiende of spannende verhalen biedt BedtimeStories verlichting, inspiratie, afleiding, troost en vermaak waardoor de betrokkenen zich even niet meer eenzaam of patiënt voelen.

BedtimeStories ging in 2012 van start en publiceert in dit jaarverslag de ontwikkelingen van de stichting, met de nadruk op de activiteiten in het afgelopen verslagjaar 2017 en de verdere plannen en prognoses.

Guusje Eijbers, artistiek leider
Arie Sterkenburg, voorzitter

- 2012 *Een droom wordt werkelijkheid*
- 2013 *Het idee begint vorm te krijgen*
- 2014 *Volop in actie!*
- 2015 *BedtimeStories breidt uit*
- 2016 *Ervaringen breder inzetten*
- 2017 *Focus op langere termijn*



2012

Een droom wordt werkelijkheid

Het begon allemaal met een initiatief van actrice en theatermaakster Guusje Eijbers die iets terug wilde doen voor de maatschappij. Vanuit haar vakgebied en liefde voor de literatuur begon zij met de ontwikkeling van BedtimeStories als stichting met een actief bestuur en betrokken ambassadeurs: Yvonne Keuls, Anne Will Blankers, Kees van Kooten en Gijs Scholten van Aschat.

De voorleeskoffer

Professionele voorleesacteurs en actrices werden geselecteerd en er kwam een speciale methodiek met als belangrijk onderdeel een voorleeskoffer vol inspirerende attributen waarmee het voorlezen een handzame structuur kreeg.



2013

Het idee begint vorm te krijgen



website:
www.bedtimestories.nl

In 2013 werd begonnen met voorleessessies in het Medisch Centrum Haaglanden (Den Haag), HagaZiekenhuis (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft), Juliana Kinderziekenhuis (Den Haag), Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (Amsterdam) en zorginstelling Eshoeve (Den Haag).

Ditzelfde jaar werd ook een begin gemaakt met het benaderen van fondsen voor subsidie en er werden communicatiemiddelen gerealiseerd waaronder een website: www.bedtimestories.nl. Er kwamen nieuwe voorleeskoffers specifiek voor volwassenen, ouderen met dementie en voor het voorlezen voor het slapen gaan met speciale belichting en attributen.



2014

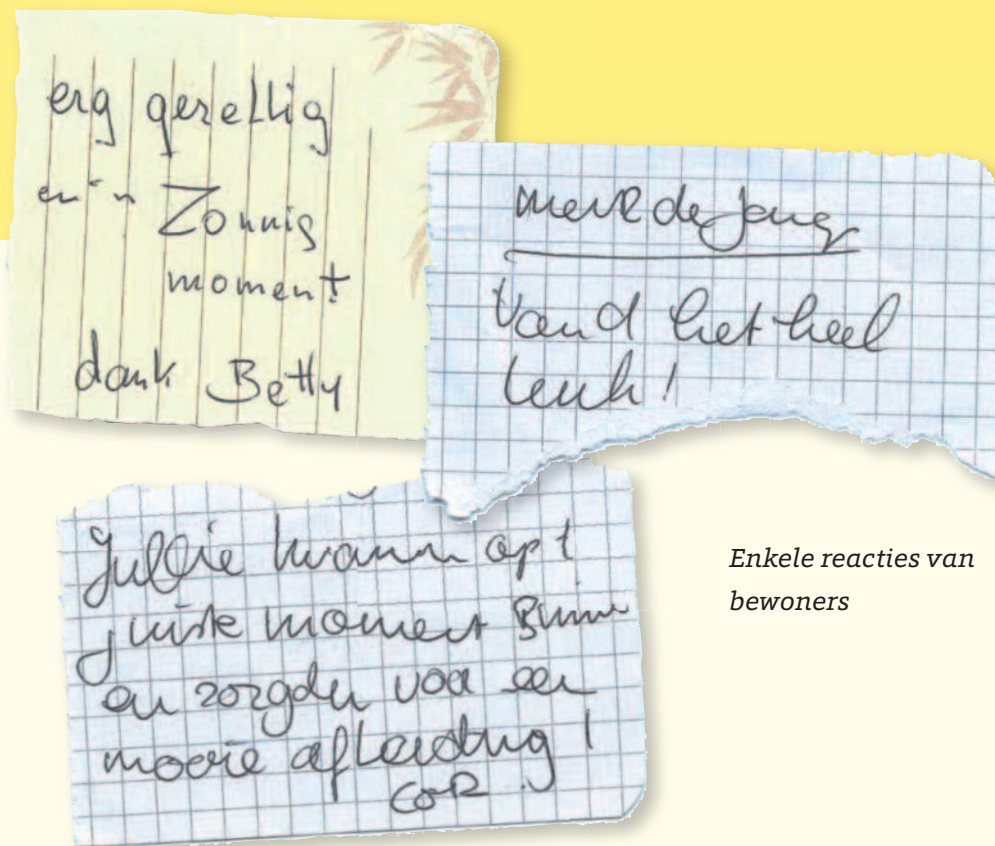
Volop in actie!

In 2014 was BedtimeStories aanwezig op de Gezondheidsbeurs in de Grote Kerk in Den Haag en werd er met speciale voorleessessies meegedaan met NL Doet – de grootste vrijwilligersactie in Nederland, een initiatief van het Oranje Fonds.

BedtimeStories was als partner betrokken bij Alles is Gezondheid, het Nationaal Programma Preventie van het ministerie van VWS. In het kader van een dementievriendelijke samenleving werd een samenwerking aangegaan met Alzheimer Nederland.

De organisatie werd verder geprofessionaliseerd, er werd een medewerkster voor het bureau aangehouden en een Facebookpagina gemaakt. Ook ontving de stichting een officiële erkenning als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en als leerbedrijf voor stagiairs (Ecabo en Calibris).

In 2014 was BedtimeStories wekelijks werkzaam in het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg (Den Haag), Juliana Kinderziekenhuis (Den Haag), MCH Westeinde (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft) en in de zorginstellingen Adegeest



Enkele reacties van bewoners

(Voorschoten), Huize Royal (Den Haag) en Huize Rustique (Den Haag). Pilotprojecten werden opgezet in de zorginstellingen van Respect (Den Haag), Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (Amsterdam), Jeroen Bosch Ziekenhuis (Den Bosch), Erasmus MC, locatie Daniel den Hoed (Rotterdam) en Wilhelmina Kinderziekenhuis (Utrecht).

De acteurs en actrices begonnen dit jaar ook van elke voorleessessie verslagen te maken, waarvan een selectie op de website werd geplaatst.



2015

BedtimeStories breidt uit

In 2015 werd het werkveld vergroot en de bestaande contacten in met name de zorginstellingen geïntensiveerd. BedtimeStories was onder meer actief op vier locaties van zorginstelling Florence, in Adegeest (Voorschoten), Gulden Huis (Den Haag), Mariahoeve (Den Haag) en Westhoff (Rijswijk) en met pilots bij zorginstelling Respect (Den Haag) en zorginstelling Cordaan (Amsterdam). Ook is elke week in het wijkcentrum het Oude Raadhuis in Rijswijk voorgelezen aan groepjes thuiswonende ouderen.



Voorlezen in het
Juliana
Kinderziekenhuis



Voorleessessie
in zorginstelling
Adegeest

De acteurs en actrices lazen voor op verschillende afdelingen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (Den Bosch), in het Erasmus MC, locatie Daniel den Hoed en locatie Centrum (Rotterdam) en in het HagaZiekenhuis (Den Haag). In het Spaarneziekenhuis (Hoofddorp) werden voorleessessies tijdens de familiedagen gehouden.

In 2015 werd een samenwerking aangegaan met Long Term Care Dementia van de Universiteit van Amsterdam om een bijdrage te leveren aan de Dementie Verhalenbank met persoonlijke verhalen van dementerenden en hun naasten. Ook in 2015 was BedtimeStories actief bij NL Doet van het Oranje Fonds. In verpleeghuis Gulden Huis van Florence in Den Haag werd voor de bewoners een High Tea georganiseerd, waarbij bekende Hagenaars hen muzikaal verrasten en voorlezen.



High Tea in verpleeg-
huis Gulden Huis van
Florence



Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden. Voor Mantelzorg Welzijn Rijswijk werd voor de deelnemers aan het Alzheimer Café in een revue-sfeer door BedtimeStories een muzikaal en literair optreden gehouden.

De AFAS MVO Challenge is een initiatief om goede doelen en projecten financieel te ondersteunen. In dat kader presenteerden december 2015 acht



Voorlezen aan ziekenhuispatiënt

organisaties, waaronder BedtimeStories, hun project voor een kritische jury. De presentatie van Guusje Eijbers oogstte veel lof en leidde tot een aanzienlijke donatie.



Guusje Eijbers presenteert BedtimeStories tijdens AFAS MVO Challenge



2016

Ervaringen breder inzetten

BedtimeStories heeft vanaf het begin van haar activiteiten in 2012 veel ervaring opgedaan met het verbeteren van het welzijn van kwetsbare ouderen en dementerenden. Dat heeft er in 2016 toe geleid om bredere en ambitieuze projecten te initiëren, zoals De YOLO Show en Verborgen Schatten.

De YOLO Show

De YOLO Show (You Only Live Once) is een muzikale theatervoorstelling die vanuit improvisaties ontstond. In het kader van cultuurparticipatie



Repetitie
YOLO Show



De gehele cast van
de YOLO Show in het
Zuiderstrandtheater

voor ouderen organiseerde BedtimeStories in 2016, wekelijks, in verpleeghuis Gulden Huis van Florence in Den Haag, improvisatietrainingen voor buurtbewoners. De 60-plussers gingen tijdens deze sessies aan de slag vanuit hun eigen ervaringen met thema's als liefde, geluk, familie, religie en erotiek. Zij deden dit onder leiding van Guusje Eijbers en van acteur/regisseur/docent Michiel Varga. De YOLO Show werd mede gefinancierd door het Fonds voor Cultuurparticipatie, het Oranje Fonds en de Gemeente Den Haag. Op 17 januari 2017 werd De YOLO Show met veel succes voor een volle zaal in het Zuiderstrandtheater in Scheveningen uitgevoerd.



Met BedtimeStories breng je de schouwburg naar de zorginstelling

Voor bewoners met specifieke problemen op het gebied van gerontopsychiatrie, complexe psychogeriatrie en dementie op jonge leeftijd heeft BedtimeStories een aangepast project ontwikkeld. Het doel daarvan is om het welbevinden van deze risicovolle bewonersgroep positief te beïnvloeden, hen sociaal te activeren en hun gezondheidsrisico's te verminderen. Dit project is in 2016 uitgevoerd in de expertisecentra Mariahoeve en Westhoff van Florence.

Nationale Voorleeslunch

Op vrijdag 7 oktober 2016, tijdens de Nationale Ouderendag, vond de vierde editie plaats van de Nationale Voorleeslunch. Bekende en onbekende Nederlanders lezen die dag voor aan ouderen door het hele land. Het evenement wordt georganiseerd door de Leescoalitie in samenwerking met bibliotheken en verzorgingstehuizen. BedtimeStories ontwikkelde hiervoor een toolkit waarmee deelnemers stapsgewijs worden uitgelegd hoe je de

voorleessessie optimaal kunt voorbereiden en welke soort verhalen, gedichten en liedjes hiervoor geschikt zijn, inclusief allerlei ideeën om ouderen met dementie te activeren.

Symposium Haagse Waardigheid

Op 12 oktober 2016 vond Haagse Waardigheid in de Haagse Hogeschool plaats – een manifestatie en symposium over dood, sterven en nabestaan. Guusje Eijbers deelde op dit symposium haar ervaringen met een echtpaar die zij ontmoette op een van haar bezoeken aan het Erasmus MC,



*Wekelijkse
'Verborgene Schatten'
sessie in zorginstelling*



2016

Ervaringen breder inzetten

locatie Daniel Den Hoed. Het gehele verhaal is na te lezen op www.bedtimestories.nl onder het kopje *Ervaringen*.

Maand van de Vitaliteit

De Maand van de Vitaliteit in Den Haag is een initiatief van de gemeente in het kader van het actieprogramma Den Haag Seniorvriendelijke stad. Op vrijdag 28 oktober 2016 gaf Guusje Eijbers op dit evenement een presentatie over BedtimeStories, bijgestaan door de cast van de YOLO SHOW, die een kleine try-out gaven van alle muzieknummers.



Vrolijke deelnemer
aan "Verborgene
Schatten".



Eva Jinek tijdens
Nationale
Voorleeslunch



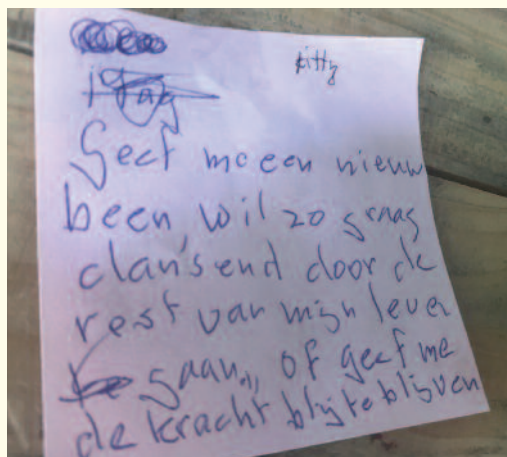


2017

Focus op langere termijn

Verborgen Schatten

Op basis van de ervaringen met de voorleessessies initieerde BedtimeStories in 2017 het verhalen- en voorleesproject Verborgen Schatten in ontmoetingscentra en zorginstellingen voor en met somatische bewoners en bewoners met een lichte dementie. Het doel is verhalen te delen en persoonlijke verhalen van de bewoners naar boven te halen en deze samen met hen – onder leiding van professionals, vrijwilligers en mantelzorgers – te verzamelen en vast te leggen. Het proces wordt door middel van fotografie ook in beeld gebracht.



Notitie van
deelnemer aan
"Verborgen Schatten"
voor schrijfofdracht
bij het thema
Brieven en Ansichten.



Deelnemers aan
'Verborgen Schatten'
met vrijwilliger en
Doe Boek.

De voorleesacteur verzorgt wekelijks een sessie in de huiskamer van de zorginstelling waarbij ook vrijwilligers en mantelzorgers zijn betrokken. Deze sessies kennen gerichte opdrachten om samen met de bewoners van de zorginstelling hun 'eigen verhalen' naar boven te halen.

De voorleessessies zijn thematisch ingedeeld en voor elk thema is een rijk arsenaal verhalen, gedichten en liedteksten beschikbaar. Het hanteren van de speciale methodiek met de voorleeskoffer, vol inspirerende attributen, brengt bewoners ertoe spontaan hun meest persoonlijke verhalen te vertellen. Dit uitwisselen van verhalen versterkt bovendien de verbinding van de bewoners onderling. Op deze manier worden de bewoners met beginnende dementie creatief geactiveerd. De toegepaste methodiek vormt de blauwdruk voor soortgelijke projecten in andere verzorgingshuizen



en ontmoetingscentra om de band tussen bewoners en vrijwilligers, mantelzorgers, familieleden en verzorgend of verplegend personeel te verdiepen en te versterken.

Het project voldoet bovendien aan de wens van zorginstellingen om vrijwilligers en mantelzorgers een grotere rol te geven bij de zorg voor de bewoners. De teksten kunnen na afloop van het project op verschillende manieren – bijvoorbeeld via een tentoonstelling, een website, een blad of een boek – worden verspreid als *De verborgen schatten* van de bewoners van de zorginstelling met de foto's waarin het proces is vastgelegd.

Pilotprojecten

In samenwerking met de gemeente Den Haag is BedtimeStories medio 2017 een pilotproject in het

Deelnemer aan
"Verborgen Schatten"
in actie met thema
"Reizen".



Voorpagina van het
'Doe Boek'

kader van Verborgen Schatten begonnen in het ontmoetingscentrum Mozartduin in Loosduinen. Het is de bedoeling dat in opdracht van de gemeente dit project Verborgen Schatten in de komende jaren op tien ontmoetingscentra zal worden uitgevoerd. Een zelfde project in het kader van Verborgen Schatten werd gestart in het Dr. Sarphatihuis in Amsterdam, onderdeel van de zorginstelling Amsta.

**2018**

Volop plannen, mogelijkheden en ambities

Vanaf de start in 2012 heeft BedtimeStories een schat aan ervaringen opgedaan die hebben geleid tot projecten die meer inhouden dan de 'core business' van voorlezen. Ook in 2018 zullen dit soort projecten worden voortgezet.

Methodiek

De methodiek die is verder ontwikkeld voor het voorlezen, het vergroten van de mentale weerbaarheid van kwetsbare groepen en het verbeteren van de communicatie tussen cliënt/bewoners, zorgmedewerkers, mantelzorgers, naasten en vrijwilligers zal in gedrukte vorm worden vastgelegd. Door deze verduurzaming kunnen ook andere organisaties, zoals opleidingsinstituten, hiervan profiteren.

Verborgen Schatten

Eind februari 2018 is BedtimeStories in het kader van Haags Ontmoeten, in 6 Ontmoetingscentra, te weten Ontmoetingscentrum Carel van den Oever, Ontmoetingscentrum Mariahoeve, Het Zamen, Wijndaelercentrum, Evita Lokaal en Ontmoetingscentrum Mozartduin, met de methodiek Verborgen Schatten begonnen.

Wekelijks vinden deze sessies plaats. De bedoeling is, dat deze methodiek na de vakantie in 4 extra centra zullen gaan plaatsvinden.

BedtimeStories de wijk in

BedtimeStories wil haar actieradius aanzienlijk vergroten door het inzetten van een voertuig waarmee aan bewoners in wijken kan worden voorgelezen. Dit voertuig, de BedtimeStories Mobiel, biedt voldoende ruimte om voor te lezen aan buurtbewoners die er even uit willen of een praatje willen maken. De BedtimeStories Mobiel kan tevens op evenementen worden ingezet, ter promotie van de seniorvriendelijke stad.

Breder inzetten van acteurs/actrices

Het bestaand potentieel aan acteurs en actrices zal worden uitgebreid en bijgeschoold om te kunnen worden ingezet voor de nieuwe veelzijdige projecten. Vooral de Verborgen Schatten-projecten vergen een uitgebreide opleiding voor de acteurs. Ook wordt onderzocht wat de mogelijkheden zijn voor speciale opleidingen voor bevroegen vrijwilligers die betrokken zijn bij het werk van BedtimeStories met ouderen.



De feiten 2012-2018

Fondsenwerving

Het werk van BedtimeStories is tot nu toe mogelijk gemaakt door bijdragen van verschillende fondsen en zal daarvan ook in de toekomst afhankelijk blijven. Zo ontving BedtimeStories in 2016 een grote subsidie van het VSBfonds om in de periode 2017-2019 jaarlijks op drie steeds andere locaties voor te lezen. Daarnaast zal de fondsenwerving

worden uitgebreid naar donaties van particulieren en bedrijven.

Verhuizing kantoor

Om de groei van BedtimeStories goed te kunnen managen zijn we in april 2018 verhuisd naar een groter kantoor op de Carnegielaan 6 – 2e etage, 2517 KH Den Haag.

Aantallen deelnemers

Jaar	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Ziekenhuizen	30	428	1319	2160	2416	2691	3075
Zorginstellingen	0	212	809	4608	4832	4962	5100

* Cijfers 2018
betreffen een
prognose.

Locaties

In de afgelopen jaren hebben de voorleesacteurs van BedtimeStories onder meer de volgende zorginstellingen en ziekenhuizen bezocht om daar voor te lezen.

Aafje Schiehoven, Rotterdam
Adegeest - zorginstelling Florence, Voorschoten
Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis - Amsterdam

Bosch en Duin - zorginstelling Respect, Den Haag
Cordaan - zorginstelling, Amsterdam
Dr. Sarphatihuis - zorginstelling Amsta, Amsterdam
Duinstede - zorginstelling Florence, Wassenaar
Erasmus MC - Centrum, Daniel den Hoed,
Sophia Kinderziekenhuis
Eshoeve - zorginstelling, Den Haag
Gulden Huis - zorginstelling Florence, Den Haag
HagaZiekenhuis Leyweg - Den Haag



De feiten 2012-2018

Huize Royal - zorginstelling, Den Haag
Huize Rustique - zorginstelling, Den Haag
Jeroen Bosch Ziekenhuis - Den Bosch
Juliana Kinderziekenhuis - Den Haag
Mariahoeve - zorginstelling Florence, Den Haag
Medisch Centrum Haaglanden - Den Haag
Ontmoetingscentrum Mozartduin –
ouderenzorgorganisatie Cardia, Loosduinen
Reinier de Graaf Ziekenhuis - Delft
Ronald McDonald Huis, HagaZiekenhuis - Den Haag
Spaarne Gasthuis - Haarlem
Welzijn Rijswijk - Rijswijk
Westhoff - zorginstelling Florence, Rijswijk
Wilhelmina Kinderziekenhuis - Utrecht

Acteurs/actrices

In de afgelopen jaren zijn onder anderen de volgende voorleesacteurs voor BedtimeStories actief geweest.

Albertine de Kanter
Anna Nicolai
Eva van Heijningen
Bas Muijs
Gepke Witteveen
Gerrit Dragt
Guusje Eijbers
Henk Bres
Katarina Justic
Linda Møller
Marcel Verreck
Martine Dukker
Michiel Cox
Michiel Varga
Pascal van den Berg
Roelant Radier
Sjoerd Vrins
Willem Schouten



De feiten 2012-2018

Financiële ondersteuning

In de afgelopen jaren ontving BedtimeStories, naast giften van particulieren, van de volgende organisaties een financiële bijdrage voor de activiteiten, rechtstreeks of via de ziekenhuizen en zorginstellingen waarin wordt voorgelezen.

AFAS Foundation
Ars Donandi
Bavo Stichting
Dr. C.J. Vaillantfonds
Elise Mathilde Fonds
Fonds 1818
Fonds Schiefbaan Hovius
Fonds Sluyterman van Loo
Fonds voor Cultuurparticipatie
Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe
Gemeente Den Haag
Gemeente Rijswijk
Haags Groene Kruis Fonds
Hélène de Montigny Stichting
Janivo Stichting
Jeroen Bosch Ziekenhuis
M.A.O.C. Gravin van Bylandt Stichting
Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds

Maria Dorrepaal
NutsOHRA
Oranje Fonds
Pasman Stichting
ProJuventute Fonds voor de Jeugdzorg
Rabobank Stimuleringsfonds Den Haag
RCOAK
Sint Laurensfonds
Sint Nicolaas Gasthuis
Snickers-de Bruijn Stichting
Sterrenfonds
Stichting Aelwijn Florisz
Stichting Bevordering van Volkskracht
Stichting Diorapie
Stichting Heilige Geest Huis
Stichting Hofje vg De Koker
Stichting HSHB
Stichting Madurodam Steunfonds
Stichting Marion Polak
Stichting Pape-Fonds
Stichting Physico
Stichting Roparun
Stichting Swart – van Esse
Stichting Theia
Stichting Verhagen



De feiten 2012-2018

Stichting Weeshuis der Doopsgezinden
Stichting Zonnige Jeugd
Stichting Zorg en Zekerheid
VSBfonds

Ambassadeurs

Anne Wil Blankers
Gijs Scholten van Aschat
Kees van Kooten
Yvonne Keuls





STEUN ONS!

Stichting BedtimeStories
Carnegielaan 6 – 2e etage
2517 KH Den Haag
T (070) 364 16 26

info@bedtimestories.nl
www.facebook.com/bedtimestories.nl
www.bedtimestories.nl

ANBI-nummer 851980090

Bankrekening NL69 INGB 0000706005