



BedtimeStories in Bedrijf

MEI 2020 - NUMMER 8

Samen zijn met een verhaal

Geachte lezer,

Voor u ligt het jaarverslag van BedtimeStories over 2019. Onze stichting heeft als ideëel doel om door middel van literatuur en muziek kwetsbare groepen in onze samenleving een extra steuntje in de rug te geven. Dat kunnen zowel kinderen zijn als volwassenen – ongeacht cultuur, taal of achtergrond – in ziekenhuizen, revalidatiecentra, verpleeghuizen en woonzorg- en ontmoetingscentra.



Initiatiefneemster
Guusje Eijbers
leest voor.

In ons werk speelt voorlezen een belangrijke rol, één-op-één of voor kleine groepen. Dit wordt gedaan door professionele acteurs en actrices die hiervoor speciaal zijn geselecteerd en opgeleid. Door het vertellen van mooie, interessante, boeiende of spannende verhalen biedt BedtimeStories verlichting, inspiratie, afleiding, troost en vermaak, waardoor de deelnemers zich even niet meer eenzaam of patiënt voelen. Voor ouderen verzorgen we bovendien activiteiten waarbij zowel literatuur als hun eigen verhaal centraal staat (Verborgene Schatten) en geven we interactieve huiskamervoorstellingen met muziek (De Speelgasten).

In dit jaarverslag over 2019 presenteren we u de ontwikkelingen van de stichting sinds de oprichting in 2012, met de nadruk op de activiteiten in het verslagjaar 2019. Zo hebben we vorig jaar weer nieuwe locaties bezocht, mochten we weer meer deelnemers aan alle projecten verwelkomen en zijn weer nieuwe fondsen en particulieren bereid gevonden om ons werk te steunen.



Vooruitzicht op 2020

Bij het samenstellen van dit jaarverslag zitten we al in 2020, waar we natuurlijk te maken hebben met de ingrijpende gevolgen van het coronavirus. We proberen op dit moment zo inventief als mogelijk is om te gaan met de situatie, met als uitgangspunt om onze doelgroepen te blijven bedienen met behoud van kwaliteit, persoonlijke aandacht en originaliteit. Daarin houden we rekening met de beperkingen en mogelijkheden van iedere doelgroep qua technische middelen, kennis en bereikbaarheid. Zo zijn we op dit moment Live op Facebook te zien met onze acteurs die voorleessessies geven voor volwassenen, voor kinderen en voor ouderen. Verder onderzoeken we hoe we ook andere digitale middelen kunnen inzetten in dit coronatijdperk, maar die ook te gebruiken zijn als we ons werk weer op normale wijze kunnen doen.

Namens het bestuur,
Guusje Eijbers, artistiek leider



Promotie voor het
live voorlezen op
de website.

- 2019 *Doorgaan met zaaien en oogsten*
- 2018 *Met vereende kracht vooruit*
- 2017 *Focus op langere termijn*
- 2016 *Ervaringen breder inzetten*
- 2015 *BedtimeStories breidt uit*
- 2014 *Volop in actie*
- 2013 *Het idee begint vorm te krijgen*
- 2012 *Een droom wordt werkelijkheid*



2019

Doorgaan met zaaien en oogsten

De Speelgasten

In het verslagjaar is een nieuw project gestart waarmee we ons aanbod voor zorginstellingen hebben versterkt. Onder de noemer De Speelgasten bezoeken professionele acteurs en actrices deze instellingen om interactieve huiskamervoorstellingen te verzorgen voor kwetsbare ouderen met somatische of psychogeriatrische aandoeningen. De acteurs (Erika Ermens, Gerrit Dragt, Jeroen Vogel, Willem Schouten en Sophie Schut) brengen de mooiste en leukste liedjes en poëzie in de Nederlandse taal. De voorstellingen zijn met name bedoeld voor bewoners die op cognitief niveau lastig zijn te activeren, maar waar dat op emotioneel niveau nog wel mogelijk is. In 2019 traden De Speelgasten onder meer op in zorginstelling Het Gulden Huis (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft), HMC Antoniushove (Leidschendam) en tijdens de festivals Winterlicht (Den Haag) en Magisch Zoetermeer.

De voorstellingen door De Speelgasten worden mede mogelijk gemaakt door steun van Fonds Sluyterman van Loo, Fundatie van Beijeren van Schagen, MAEX, RCOAK, Stichting Bevordering van Volkskracht en VSBfonds.

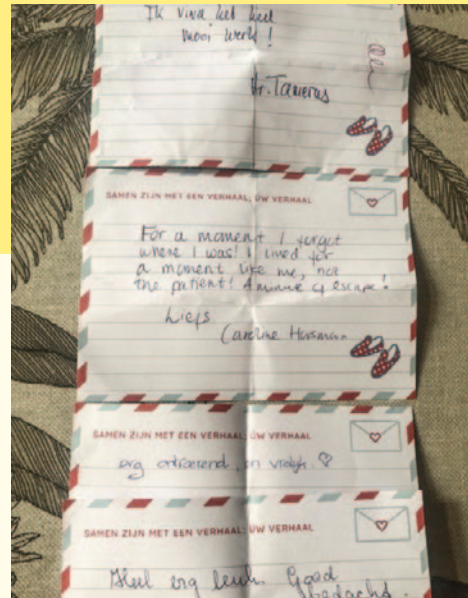


*Optreden van
De Speelgasten
in Zoetermeer.*

LUMC

In 2019 heeft BedtimeStories wekelijks voorgelezen op de afdeling Geriatrie van het Leids Universitair Medisch Centrum. Het was voor het eerst dat wij in dit academisch ziekenhuis mochten komen.

Vooraf wordt per afdeling geïnventariseerd of de patiënt voorgelezen wil worden, waarbij zij een keuze kunnen maken uit een lijst met korte verhalen van bekende schrijvers, brieven of poëzie. Het bezoek duurt ongeveer twintig minuten, inclusief het aansluitende gesprek. De wekelijkse bezoeken



Brieven van deelnemers aan de voorleessessies in het LUMC.

hebben enorm veel positieve reacties opgeleverd, vertelt dr. Simon Mooijaart, internist ouderengeneeskunde bij het LUMC. "Patiënten en verpleegkundigen op de afdeling zijn enthousiast, zo blijkt uit reacties die wij ontvangen hebben. Verpleegkundigen hopen dat BedtimeStories vaker gaat komen. Zo vertelt een patiënt dat hij het als zeer onverwacht en fijn heeft ervaren. Patiënten vonden het in één woord 'geweldig'." Het LUMC gaat samen met BedtimeStories de patiënten volgen om de impact van het voorlezen te meten.

Het voorlezen in het LUMC wordt mede mogelijk gemaakt door steun van VSBfonds.

Reinier de Graaf

Ook in het Reinier de Graaf Ziekenhuis is in 2019 wekelijks voorgelezen aan patiënten, met name op de Geriatrische Trauma-unit in het Gasthuis in Delft. Activiteitenbegeleider Nousjka Olffers ziet de positieve invloed van BedtimeStories. "Van tevoren kondig ik de komst van voorleesacteur Willem Schouten niet aan, omdat mensen dan zeggen dat ze de activiteiten kinderachtig vinden of er geen zin in hebben. Soms zijn ze wat onrustig als hij binnenkomt. Maar zodra Willem zijn koffer opent en bij de mensen gaat zitten, loopt het vanzelf. De dementerende ouderen slaan geen nieuwe informatie meer op, maar weten nog wel veel van vroeger. Zodra we ze terugbrengen naar die tijd, zien we dat ze opleven en beginnen te praten. Ook zie ik dat ze meezingen met de liedjes van vroeger.



Vaak praten ze er na afloop nog over na. Voor sommige ouderen is het niet mogelijk om naar de huiskamer te komen om van BedtimeStories te genieten. Daarom komt de acteur na zijn bezoek aan de huiskamer ook nog bij een aantal patiënten op de kamer om daar met ze te praten, voor te lezen en samen te zingen. Op deze manier kunnen we zoveel mogelijk ouderen laten meegenieten."

Het voorlezen in het Reinier de Graaf Ziekenhuis wordt mede mogelijk gemaakt door steun van de Stichting Vrienden van Reinier de Graaf en van VSBfonds.

Voorleesacteur
Willem Schouten in
het Reinier de Graaf.



Verborgen Schatten

Bij Verborgen Schatten gaat het om wekelijks terugkerende literaire optredens voor groepen kwetsbare nog thuiswonende ouderen, waarbij een voorleesacteur het thema van de maand introduceert en naar aanleiding daarvan zijn optreden vormgeeft. Na de plenaire bijeenkomst gaan de deelnemers samen met de acteur en met speciaal opgeleide vrijwilligers aan het werk met opdrachten om hun eigen verhaal tot leven te brengen. In 2019 zijn in het kader van het project Haags Ontmoeten op dertien ontmoetingscentra bijeenkomsten voor Verborgen Schatten gehouden.

Op twee van deze centra wordt geëxperimenteerd met een variant waarbij een enthousiaste vrijwilliger het project leidt in plaats van een acteur. Ook is in het najaar een Verborgen Schatten-project begonnen voor deelnemers met een multiculturele achtergrond (Surinaams-Hindoestaans) in de Haagse wijk Transvaal. Vanuit deze groep kwam ook de wens om een voorleesacteur uit eigen kring in te zetten. Dat is Anita Sahadew geworden, die net als al onze andere voorleesacteur speciaal getraind is om dit mooie werk te doen.



Verborgen Schatten-
sessie in een van de
ontmoetingscentra.



Anita Sahadew

Verborgen Schatten
in WZH Transvaal.



Verborgen Schatten in het kader van Haags
Ontmoeten wordt mede mogelijk gemaakt door
steun van de gemeente Den Haag.

Doe-Boek deel II

Het Doe-Boek Verborgen Schatten speelt een
belangrijke rol bij de Verborgen Schatten-projecten
in de diverse ontmoetingscentra. Het Doe-Boek

geeft een tijdsbeeld vanaf de jaren veertig tot en
met de jaren zeventig. Dat is een periode die de
meeste deelnemers heel actief hebben beleefd.
Het boek staat vol met vragen en vertellingen,
waaraan de deelnemers zelf hun eigen antwoor-
den en verhalen kunnen toevoegen, met steun en
hulp van mantelzorgers en vrijwilligers. In 2019
verscheen deel 2 van dit boek, zodat bestaande
groepen met nieuw materiaal aan de slag kunnen.
Dit nieuwe deel bevat vier hoofd-
stukken, ingedeeld op basis van
de seizoenen, met titels als
Winterkost, Zomerzothed,
Herfstsonate en Lentekriebels.
Naast dit deel 2 voor de deel-
nemers is een aparte acteurs-
versie gemaakt als leidraad en
inspiratie voor de acteurs en
actrices die de Verborgen
Schatten-sessies leiden.

Omslag Doe-Boek,
acteursversie deel 2.





Evaluaties: positief en leerpunten

Uit de evaluaties van de Verborgen Schatten-projecten kwamen vooral positieve reacties naar voren. Verborgen Schatten blijkt voor alle deelnemers een welkome aanvulling op hun reguliere activiteiten te zijn. Waardering is er voor de methode waarin de oudere zelf centraal staat, individuele aandacht krijgt en zijn of haar persoonlijke verhaal op positieve wijze kan delen met de groep. De activiteitenbegeleiders geven aan dat zij hun deelnemers beter en op een andere manier leren kennen. Ook gaven de ondervraagden aan het fijn te vinden om wekelijks een zelfde gezicht op bezoek te krijgen, met steeds opnieuw een verrassende invulling. In sommige gevallen blijkt het werken in het Doe-Boek wat moeite te kosten, met name voor ouderen met grotere geheugenproblemen. Dit heeft ertoe geleid dat we in 2020 voor specifieke groepen met een vereenvoudigde versie van het Doe-Boek gaan werken.

Nieuwe toekenningen 2019

In 2019 hebben de volgende fondsen en organisaties geld toegekend voor nieuwe projecten: Bavo stichting, Charity Stichting Rob Beers, Elise



Voorlezen voor kinderen.

Mathilde Fonds, Erasmus MC Kanker Instituut, Fonds 1818, Fonds SGS, Fonds Sluyterman van Loo, Fundatie van Beijeren van Schagen, G.Ph. Verhagen-Stichting, de gemeente Den Haag, J.C. Ruigrok Stichting, Janivo Stichting, Kattendijke/Drucker Stichting, Monuta Charity Fund, Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds, Nut Amsterdam, Oranje Fonds, Pasman Stichting, Rabobank Stimuleringsfonds Den Haag, RCOAK, Ronde Tafel Voorburg, Steunfonds den Beer Poortugael, Stichting Aafje, Stichting Bevordering van Volkskracht, Stichting Buytentwist, Stichting Dada,



Stichting de Lichtboei, Stichting Dioraphte, Stichting Dorodarte, Stichting Heilige Geest Huis, Stichting Hofje Codde en Van Beresteijn, Stichting Hulp na Onderzoek, Stichting Levi Lassen, Stichting Marion Polak, Stichting Mundo Crastino Meliori, Stichting Pape-Fonds, Stichting Roparun, Stichting Voorzorg Utrecht, Stichting Vrienden van het Diakonessenhuis, Stichting Welzijn Senioren, Stichting Zonnige Jeugd, Sylvia Wilhelmina Stichting, Van Ommeren-de Voogt Stichting, Vrienden Spaarne Gasthuis, VSBfonds, VUmc Fonds.

Vrijwilligerspool

Onze vrijwilligerspool speelt een belangrijke rol bij de Verborgen Schatten-sessies. BedtimeStories werkte in 2019 met een pool van ongeveer 25 vrijwilligers, die de deelnemers helpen bij het uitvoeren van de opdrachten. Daarvoor zijn we hen heel dankbaar. Om die dankbaarheid te tonen én om de banden te verstevigen hebben we in juli 2019 een rondvaart gemaakt door de Haagse grachten. De kapitein van de boot – tevens vrijwilliger bij BedtimeStories – vergastte ons geheel in de stijl van BedtimeStories met prachtige verhalen over wat er allemaal langs, in en naast het water



gebeurt. Maar ook op andere manieren zetten we onze vrijwilligers in de spotlights. Zo waren in juni 2019 onze vrijwilligers Eveline Pardoos en Renske Fakkkel, samen met oprichter en directeur Guusje Eijbers en Monique Jansen-Lepoeter, coördinator Verborgen Schatten, te gast bij Den Haag FM. Zij vertelden daar over hun werk voor BedtimeStories in Haagse Helden, een programma dat wekelijks aandacht besteedt aan vrijwilligerswerk in Den Haag.

De vrijwilligerspool van BedtimeStories krijgt onder meer steun van de gemeente Den Haag.

Samen met de vrijwilligers in een bootje.



BedtimeStories en Boekenweek

In het kader van de Boekenweek hebben acteurs van BedtimeStories in maart 2019 voorgelezen in de trein. De teksten stonden uiteraard in het kader van het thema van 2019: moederschap. Dat leverde veel hartverwarmende reacties op van passagiers. Waaruit weer blijkt hoe bijzonder het werk is wat BedtimeStories doet: contact maken met mensen door middel van een mooi gedicht, een liedje of een mooi verhaal. Er waren tal van prachtige ontmoetingen, dankzij onze acteurs die zo toegewijd zijn en dankzij de Nederlandse Spoorwegen die ons mee lieten reizen.



Van links naar rechts:
Gerrit Dragt,
Guusje Eijbers,
Eva van Heijningen,
Katarina Justic.



Het voorlezen tijdens de Boekenweek is mede mogelijk gemaakt door de Nederlandse Spoorwegen.

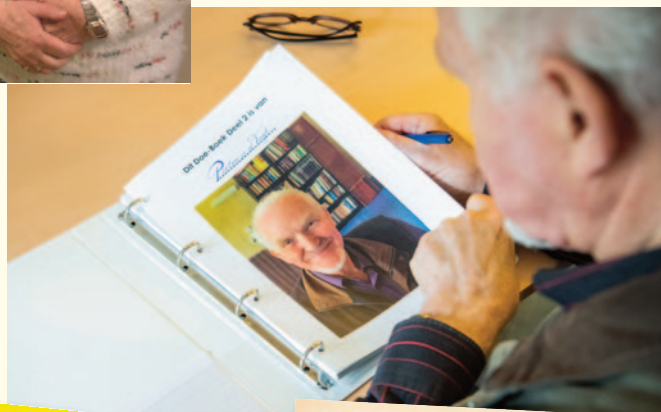
Roparun

Stichting Roparun is al vanaf de oprichting bij het werk van BedtimeStories betrokken. Zo financieren zij de voorleeskoffers waarmee we in ziekenhuizen voorlezen aan kinderen met kanker. Dat is soms moeilijk, maar altijd dankbaar werk. In juni 2019 gaf directeur Guusje Eijbers op uitnodiging van Roparun een interview in het Barendrecht Theater Het Kruispunt over wat literatuur en poëzie voor jong en oud in moeilijke tijden kan betekenen.

Verborgene Schatten in beeld

Bij het project Verborgene Schatten draait het vooral om het activeren van de deelnemende senioren, aan de hand van wisselende thema's die een beroep op het geheugen doen. De voorleesacteur van BedtimeStories introduceert iedere maand een nieuw thema. Naar aanleiding daarvan gaan de deelnemers aan het werk met de opdrachten die in de methodiek worden beschreven. Op de volgende fotopagina ziet u een collage van al het prachtigs waartoe dat kan leiden.

*Guusje Eijbers
geïnterviewd voor
Roparun.*



☐ Aanbieder ☐ Gevraagd ☐ Datum

Deel de tijd
 Een prachtige vrouw die deuren
 draait.

Naam: Telefoon:

Het met aanbod actueel, 15 maanden, worden samengevat na 12 maanden vernieuwd.

☐ Aanbieder ☐ Gevraagd ☐ Datum

Deel de tijd
 Een prachtige man van 70 roept een
 gezellige man die leuke dingen met
 me wil doen. Geef mij
 een chagrijn door hokken met van!

Naam: Telefoon:

Het met aanbod actueel, 15 maanden, worden samengevat na 12 maanden vernieuwd.

TOP 40 veronica 538

Staat van de N.V.B. de Nederlandse Vereniging van Radio- en Televisieomroepers en verspreiders van muziek en televisie

Pos	Titel	Artiest	Pos	Titel	Artiest
1	LOVE THEME FROM 'THE GODFATHER'	Andy Williams - CBS	11	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
2	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	12	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
3	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	13	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
4	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	14	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
5	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	15	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
6	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	16	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
7	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	17	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
8	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	18	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
9	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	19	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie
10	THE LOVE YOU MADE	The Family - CBS	20	DE NIEUWE WERELD	De Nieuwe Wereld - 11 Promotie





De feiten 2012-2020

Bezoek- en bereikmomenten

Jaar	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Ziekenhuizen	30	428	1319	2160	2416	2691	3840	3840	4608*
Zorginstellingen	0	212	809	4608	4832	4962	4224	5700	6000*

* Cijfers 2020
betreffen een
prognose.

Locaties

In de afgelopen jaren hebben de voorleesacteurs van BedtimeStories onder meer de volgende zorginstellingen, ziekenhuizen en ontmoetingscentra bezocht om daar voor te lezen.

Aafje Charley Toorop, Rotterdam
Aafje Schiehoven, Rotterdam
Adegeest - zorginstelling Florence, Voorschoten
Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis - Amsterdam
Bosch en Duin - zorginstelling Respect, Den Haag
Cordaan - zorginstelling, Amsterdam
Diakonessenhuis, Utrecht
Dr. Sarphatihuis - zorginstelling Amsta, Amsterdam
Duinstede - zorginstelling Florence, Wassenaar
Erasmus MC - Centrum, Daniel den Hoed,
Sophia Kinderziekenhuis, Rotterdam

Eshoeve - zorginstelling, Den Haag
Gulden Huis - zorginstelling Florence, Den Haag
Haags Ontmoeten in de ontmoetingscentra Carel van den Oever, Duinhage, Evita Lokaal, het Kalhuis, Mozartduin, Randveen, Regenvalk, het Schakelpunt, Swaenesteyn, WHZ Transvaal, Wijndaelercentrum, het Zamen
HagaZiekenhuis Leyweg - Den Haag
Huize Royal - zorginstelling, Den Haag
Huize Rustique - zorginstelling, Den Haag
Jeroen Bosch Ziekenhuis - Den Bosch
Juliana Kinderziekenhuis - Den Haag
Leids Universitair Medisch Centrum – Leiden
Mariahoeve - zorginstelling Florence, Den Haag
Medisch Centrum Haaglanden - Den Haag
Reinier de Graaf Ziekenhuis - Delft
Ronald McDonald Huis, HagaZiekenhuis - Den Haag



De feiten 2012-2020

Spaarne Gasthuis - Haarlem
Welzijn Rijswijk - Rijswijk
Westhoff - zorginstelling Florence, Rijswijk
Wilhelmina Kinderziekenhuis - Utrecht
VU Medisch Centrum, Amsterdam

Acteurs/actrices

In de afgelopen jaren zijn onder anderen de volgende voorleesacteurs voor BedtimeStories actief geweest.

Albertine de Kanter
Anita Sahadew
Anna Nicolai
Bas Muijs
Erika Ermens
Eva van Heijningen
Gepke Witteveen
Gerrit Dragt
Guusje Eijbers
Henk Bres
Jeroen Vogel
Katarina Justic
Leon de Waal
Linda Møller

Marcel Verreck
Martine Dukker
Michiel Cox
Michiel Varga
Pascal van den Berg
Roelant Radier
Sophie Schut
Sjoerd Vrans
Willem Schouten

Financiële ondersteuning

In de afgelopen jaren ontving BedtimeStories, naast giften van particulieren, van de volgende organisaties een financiële bijdrage voor de activiteiten, rechtstreeks of via de ziekenhuizen, zorginstellingen en ontmoetingscentra waarin wordt voorgelezen.

AFAS Foundation
Ars Donandi
Bavo
Charity Stichting Rob Beers
Dr. C.J. Vaillantfonds
Erasmus MC Kanker Instituut
Elise Mathilde Fonds



De feiten 2012-2020

Fonds 1818
Fonds Schiefbaan Hovius
Fonds SGS
Fonds Sluyterman van Loo
Fonds voor Cultuurparticipatie
Fundatie van Beijeren van Schagen
Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe
Gemeente Den Haag
Gemeente Rijswijk
G.Ph. Verhagen-Stichting
Haags Groene Kruis Fonds
Hélène de Montigny Stichting
Janivo Stichting
J.C. Ruigrok Stichting
Jeroen Bosch Ziekenhuis
Kattendijke/Drucker Stichting
M.A.O.C. Gravin van Bylandt Stichting
Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds
Maria Dorrepaal
Monuta Charity Fund
Nut Amsterdam
NutsOHRA
Oranje Fonds
Pasman Stichting
ProJuventute Fonds voor de Jeugdzorg

Rabobank Stimuleringsfonds Den Haag
RCOAK
Ronde Tafel Voorburg
Sint Laurensfonds
Sint Nicolaas Gasthuis
Snickers-de Bruijn Stichting
Sterrenfonds
Steunfonds den Beer Poortugael
Stichting Aafje
Stichting Aelwijn Florisz
Stichting Bevordering van Volkskracht
Stichting Buytentwist
Stichting Dada
Stichting de Lichtboei
Stichting Dioraphte
Stichting Dorodarte
Stichting Heilige Geest Huis
Stichting Hofje Codde en Van Beresteyn
Stichting 't Hofje van Gerrit de Koker
Stichting HSHB
Stichting Hulp na Onderzoek
Stichting Levi Lassen
Stichting Madurodam Steunfonds
Stichting Marion Polak
Stichting Mundo Crastino Meliori



De feiten 2012-2020

Stichting Pape-Fonds
Stichting Physico
Stichting Roparun
Stichting Swart – van Esse
Stichting Theia
Stichting Verhagen
Stichting Voorzorg Utrecht
Stichting Vrienden van het Diakonessenhuis
Stichting Weeshuis der Doopsgezinden
Stichting Welzijn Senioren
Stichting Zonnige Jeugd
Stichting Zorg en Zekerheid
Sylvia Wilhelmina Stichting
Van Ommeren-de Voogt Stichting
Vrienden Spaarne Gasthuis
VSBfonds

Ambassadeurs

Anne Wil Blankers
Gijs Scholten van Aschat
Kees van Kooten
Yvonne Keuls

Bestuur

Albert van Beek
Frans van den Broek



2018

Met vereende kracht vooruit

Evaluatie Verborgen Schatten

In het kader van het project Haags Ontmoeten is door BedtimeStories op acht verschillende ontmoetingscentra verspreid over de stad het project Verborgen Schatten uitgevoerd. Het betreft bijeenkomsten voor groepen kwetsbare ouderen, die activiteiten ondernemen waarbij literatuur centraal staat. Na de bijeenkomst gaan de deelnemers de verdere week aan de slag met de opdrachten. Elke groep neemt ongeveer een halfjaar deel aan het programma. In 2018 zijn circa 150 ouderen 24 keer bijeengekomen. Er zijn nu vijf vaste acteurs wekelijks minimaal één dagdeel voor Verborgen Schatten actief en de backoffice wordt gecoördineerd gedurende circa drie dagdelen. Tevens hebben 25 vrijwilligers zich ingezet voor Verborgen Schatten. De tussenevaluatie medio 2018 heeft tot positieve reacties geleid, zowel van de kant van de deelnemers als van de ontmoetingscentra en de gemeente. Het project wordt daarom voortgezet en uitgebreid.

Nieuwe toekenningen 2018

In 2018 hebben de volgende fondsen en organisaties geld toegekend voor nieuwe projecten: de



gemeente Den Haag, Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds, Fonds 1818, Haags Groene Kruis Fonds, Stichting 't Hofje van Gerrit de Koker, Marion Polak Stichting, Stichting Physico, Stichting Roparun, Fonds Sluyterman van Loo, Dr. C.J. Vaillantfonds, Vrienden van Spaarne Gasthuis, VSBfonds, Weeshuis der Doopsgezinden en Stichting Zonnige Jeugd.

Enthousiaste deelnemers aan Verborgen Schatten in een van de Haagse ontmoetingscentra.

FF dr Uit

Schaamte en schuldgevoel zorgen ervoor dat mantelzorgers vaak geen hulp durven te vragen, waardoor zij verstrikt raken in de zorg voor hun dierbare. De gemeente Den Haag en Stichting Kompasie geven aandacht aan dit probleem, in november 2018 onder meer met de toneelvoorstelling FF dr Uit in Theater De Nieuwe Regentes.





BedtimeStories werd gevraagd dit theaterstuk te maken om begrip te kweken voor de vaak zware last van mantelzorgers. Op basis van interviews met mantelzorgers GGZ en verslaving is een theaterstuk geschreven, dat enthousiast werd ontvangen door alle mantelzorgers die daarvoor waren uitgenodigd.

Nieuwe ziekenhuizen

Het voorlezen voor patiënten, jong en oud, in ziekenhuizen is ook in 2018 doorgegaan. We mochten op drie locaties voor het eerst of opnieuw gaan voorlezen. Dat betreft het Jeroen Bosch Ziekenhuis (afdeling Geriatrie) in Den Bosch, het VU Medisch Centrum (afdeling Geriatrie) in Amsterdam en het Diakonessenhuis (afdeling Normal Care) in Utrecht.

Opening Erasmus PATIO

In december 2018 werd het nieuwe Patiëntinformatiecentrum Oncologie (PATIO) geopend in het Erasmus MC Kanker Instituut. PATIO is een huiselijk ingerichte ruimte met leestafel, televisie en spreekkamer, waar patiënten en naasten terecht kunnen voor een gesprek met lotgenoten en

advies over niet-medische vraagstukken door een ondersteuningsconsulent. De opening van PATIO ging met het nodige feestgedruis gepaard. Niet alleen de bekende Rotterdamse oud-voetballer John de Wolf trad op, maar ook lazen acteurs van BedtimeStories voor. BedtimeStories is al vrijwel vanaf het begin van de stichting in het Erasmus MC actief.

Bijzonder en waardevol

Het voorlezen door BedtimeStories vindt plaats in kleine groepen plaats. Dat geldt ook voor alle andere projecten van onze stichting, zoals Verborgen Schatten. Af en toe komt het voor dat



Willem Schouten bij de opening van de Patio Erasmus Kanker Instituut.



Voorleesacteur Gerrit Dragt leest voor op de geriatrische afdeling van het Spaarne Gasthuis in Haarlem.



we op uitnodiging een individueel bezoek afleggen. Meestal is dat wanneer een patiënt of oudere ons graag nog een keer wil zien, bijvoorbeeld na verhuizing naar een andere zorginstelling of een hospice. Zelfs komt het voor dat de familie graag wil dat we een performance doen op een uitvaart. Dat zijn altijd heel bijzondere en waardevolle bezoeken.

Vrijwilligerspool

Met een financiële bijdrage van de gemeente Den Haag is in 2018 een vrijwilligerspool opgezet voor het project Verborgene Schatten in verschillende Haagse zorgcentra. Deze vrijwilligers worden ingezet voor begeleiding van de ouderen bij het gebruik van de Doe-Boeken uit dit project. Bij de werving van en communicatie met vrijwilligers hebben we samengewerkt met onder meer bureau LPWC en PEP/Den Haag Doet. Uit de eerste evaluaties bleek het project meer dan geslaagd te zijn. Van de in totaal met 60 aanmeldingen zijn na intake-gesprekken en trainingen 27 mensen in het verslagjaar als actieve vrijwilligers aan de slag gegaan.



Roos en haar vader op bezoek bij BedtimeStories. Links Guusje Eijbers.

De donatie van Roos

In 2017 lag de toen zesjarige Roos een week lang in het Juliana Kinderziekenhuis met een heftige dubbele longontsteking. Een bezoek van BedtimeStories had effect: Roos was even alles om haar heen vergeten en genoot van het verhaaltje, de vieze mop, het leuke liedje en de geinige aandacht. Roos koestert warme herinneringen aan ons. In 2018 is zij tijdens het huwelijksfeest van haar ouders met de pet rond gegaan en dit resulteerde in een prachtige donatie. Wat een bijzonder gebaar.



Het belang van public relations

Een van de onderdelen van het werk van Bedtime Stories is voortdurend via de media aandacht vragen voor het belang van wat we doen. Door gaans treedt artistiek leider Guusje Eijbers daarbij als 'spokesperson' op. Dat doen we bijvoorbeeld tijdens evenementen als de Week tegen de Eenzaamheid of Wereldalzheimerdag. Maar ook zoeken de media ons op. Zo waren we in mei 2018 aanwezig in het radioprogramma Haagse Ochtend-radio van de radiozender Den Haag FM, met als onderwerp het project Verborgen Schatten. Dit programma besteedt aandacht aan welzijn in de stad, door naar inspirerende Haagse initiatieven te

kijken, waaronder dus onze stichting. Een zelfde aandacht kwam door een uitgebreid artikel in de Stadskrant, een uitgave van de gemeente Den Haag die eens in de vier weken samen met de Posthoorn gratis huis aan huis wordt bezorgd.

Samen Vitaal/Haags Ontmoeten

Samen Vitaal is een jaarlijks evenement in het Haagse World Forum met een afwisselend programma bestaande uit workshops, sprekers en een informatiemarkt. Het event draait om vitaliteit, gezondheid, geluk, veilig wonen en hulp in de wijk. Op uitnodiging van Haags Ontmoeten gaf BedtimeStories twee workshops. Zo vulden wij twee volle zalen en werkten we aan een vitaal brein, onder enthousiaste begeleiding van onze acteur Willem Schouten.



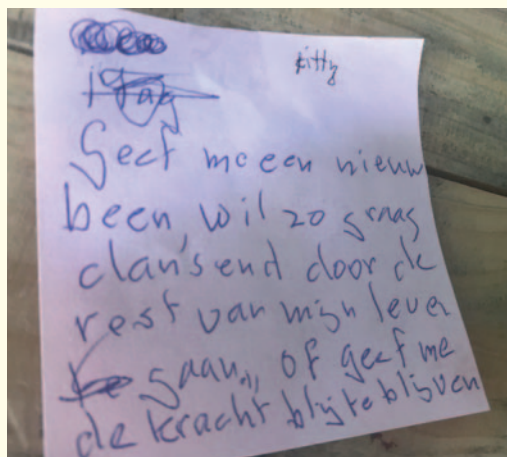


2017

Focus op langere termijn

Verborgen Schatten

Op basis van de ervaringen met de voorleessessies initieerde BedtimeStories in 2017 het verhalen- en voorleesproject Verborgen Schatten in ontmoetingscentra en zorginstellingen voor en met somatische bewoners en bewoners met een lichte dementie. Het doel is verhalen te delen en persoonlijke verhalen van de bewoners naar boven te halen en deze samen met hen – onder leiding van professionals, vrijwilligers en mantelzorgers – te verzamelen en vast te leggen. Het proces wordt door middel van fotografie ook in beeld gebracht.



Notitie van
deelnemer aan
"Verborgen Schatten"
voor schrijfofdracht
bij het thema
Brieven en Ansichten.



Deelnemers aan
'Verborgen Schatten'
met vrijwilliger en
Doe Boek.

De voorleesacteur verzorgt wekelijks een sessie in de huiskamer van de zorginstelling waarbij ook vrijwilligers en mantelzorgers zijn betrokken. Deze sessies kennen gerichte opdrachten om samen met de bewoners van de zorginstelling hun 'eigen verhalen' naar boven te halen.

De voorleessessies zijn thematisch ingedeeld en voor elk thema is een rijk arsenaal verhalen, gedichten en liedteksten beschikbaar. Het hanteren van de speciale methodiek met de voorleeskoffer, vol inspirerende attributen, brengt bewoners ertoe spontaan hun meest persoonlijke verhalen te vertellen. Dit uitwisselen van verhalen versterkt bovendien de verbinding van de bewoners onderling. Op deze manier worden de bewoners met beginnende dementie creatief geactiveerd. De toegepaste methodiek vormt de blauwdruk voor soortgelijke projecten in andere verzorgingshuizen.



en ontmoetingscentra om de band tussen bewoners en vrijwilligers, mantelzorgers, familieleden en verzorgend of verplegend personeel te verdiepen en te versterken.

Het project voldoet bovendien aan de wens van zorginstellingen om vrijwilligers en mantelzorgers een grotere rol te geven bij de zorg voor de bewoners. De teksten kunnen na afloop van het project op verschillende manieren – bijvoorbeeld via een tentoonstelling, een website, een blad of een boek – worden verspreid als *De verborgen schatten* van de bewoners van de zorginstelling met de foto's waarin het proces is vastgelegd.

Pilotprojecten

In samenwerking met de gemeente Den Haag is BedtimeStories medio 2017 een pilotproject in het

Deelnemer aan
"Verborgen Schatten"
in actie met thema
"Reizen".



Voorpagina van het
'Doe Boek'.

kader van Verborgen Schatten begonnen in het ontmoetingscentrum Mozartduin in Loosduinen. Het is de bedoeling dat in opdracht van de gemeente dit project Verborgen Schatten in de komende jaren op tien ontmoetingscentra zal worden uitgevoerd. Een zelfde project in het kader van Verborgen Schatten werd gestart in het Dr. Sarphatihuis in Amsterdam, onderdeel van de zorginstelling Amsta.



Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en andere belangstellenden. Voor Mantelzorg Welzijn Rijswijk werd voor de deelnemers aan het Alzheimer Café in een revue-sfeer door BedtimeStories een muzikaal en literair optreden gehouden.

De AFAS MVO Challenge is een initiatief om goede doelen en projecten financieel te ondersteunen. In dat kader presenteerden december 2015 acht



Voorlezen aan ziekenhuispatiënt.

organisaties, waaronder BedtimeStories, hun project voor een kritische jury. De presentatie van Guusje Eijbers oogstte veel lof en leidde tot een aanzienlijke donatie.



Guusje Eijbers presenteert BedtimeStories tijdens AFAS MVO Challenge.



2016

Ervaringen breder inzetten

BedtimeStories heeft vanaf het begin van haar activiteiten in 2012 veel ervaring opgedaan met het verbeteren van het welzijn van kwetsbare ouderen en dementerenden. Dat heeft er in 2016 toe geleid om bredere en ambitieuze projecten te initiëren, zoals De YOLO Show en Verborgen Schatten.

De YOLO Show

De YOLO Show (You Only Live Once) is een muzikale theatervoorstelling die vanuit improvisaties ontstond. In het kader van cultuurparticipatie



*Repetitie
YOLO Show.*



*De gehele cast van
De YOLO Show in het
Zuiderstrandtheater.*

voor ouderen organiseerde BedtimeStories in 2016, wekelijks, in verpleeghuis Gulden Huis van Florence in Den Haag, improvisatietrainingen voor buurtbewoners. De 60-plussers gingen tijdens deze sessies aan de slag vanuit hun eigen ervaringen met thema's als liefde, geluk, familie, religie en erotiek. Zij deden dit onder leiding van Guusje Eijbers en van acteur/regisseur/docent Michiel Varga. De YOLO Show werd mede gefinancierd door het Fonds voor Cultuurparticipatie, het Oranje Fonds en de Gemeente Den Haag. Op 17 januari 2017 werd De YOLO Show met veel succes voor een volle zaal in het Zuiderstrandtheater in Scheveningen uitgevoerd.



Met BedtimeStories breng je de schouwburg naar de zorginstelling

Voor bewoners met specifieke problemen op het gebied van gerontopsychiatrie, complexe psychogeriatrie en dementie op jonge leeftijd heeft BedtimeStories een aangepast project ontwikkeld. Het doel daarvan is om het welbevinden van deze risicovolle bewonersgroep positief te beïnvloeden, hen sociaal te activeren en hun gezondheidsrisico's te verminderen. Dit project is in 2016 uitgevoerd in de expertisecentra Mariahoeve en Westhoff van Florence.

Nationale Voorleeslunch

Op vrijdag 7 oktober 2016, tijdens de Nationale Ouderendag, vond de vierde editie plaats van de Nationale Voorleeslunch. Bekende en onbekende Nederlanders lezen die dag voor aan ouderen door het hele land. Het evenement wordt georganiseerd door de Leescoalitie in samenwerking met bibliotheken en verzorgingstehuizen. BedtimeStories ontwikkelde hiervoor een toolkit waarmee deelnemers stapsgewijs worden uitgelegd hoe je de

voorleessessie optimaal kunt voorbereiden en welke soort verhalen, gedichten en liedjes hiervoor geschikt zijn, inclusief allerlei ideeën om ouderen met dementie te activeren.

Symposium Haagse Waardigheid

Op 12 oktober 2016 vond Haagse Waardigheid in de Haagse Hogeschool plaats – een manifestatie en symposium over dood, sterven en nabestaan. Guusje Eijbers deelde op dit symposium haar ervaringen met een echtpaar die zij ontmoette op een van haar bezoeken aan het Erasmus MC,



Wekelijkse
'Verborgene Schatten'
sessie in zorginstelling.



locatie Daniel Den Hoed. Het gehele verhaal is na te lezen op www.bedtimestories.nl onder het kopje *Ervaringen*.

Maand van de Vitaliteit

De Maand van de Vitaliteit in Den Haag is een initiatief van de gemeente in het kader van het actieprogramma Den Haag Seniorvriendelijke stad. Op vrijdag 28 oktober 2016 gaf Guusje Eijbers op dit evenement een presentatie over BedtimeStories, bijgestaan door de cast van de YOLO SHOW, die een kleine try-out gaven van alle muzieknnummers.



*Vrolijke deelnemer
aan "Verborgen
Schatten".*



*Eva Jinek tijdens
Nationale
Voorleeslunch.*





2015

BedtimeStories breidt uit

In 2015 werd het werkveld vergroot en de bestaande contacten in met name de zorginstellingen geïntensiveerd. BedtimeStories was onder meer actief op vier locaties van zorginstelling Florence, in Adegeest (Voorschoten), Gulden Huis (Den Haag), Mariahoeve (Den Haag) en Westhoff (Rijswijk) en met pilots bij zorginstelling Respect (Den Haag) en zorginstelling Cordaan (Amsterdam). Ook is elke week in het wijkcentrum het Oude Raadhuis in Rijswijk voorgelezen aan groepjes thuiswonende ouderen.



*Voorlezen in het
Juliana
Kinderziekenhuis.*



*Voorleessessie
in zorginstelling
Adegeest.*

De acteurs en actrices lazen voor op verschillende afdelingen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (Den Bosch), in het Erasmus MC, locatie Daniel den Hoed en locatie Centrum (Rotterdam) en in het HagaZiekenhuis (Den Haag). In het Spaarneziekenhuis (Hoofddorp) werden voorleessessies tijdens de familiedagen gehouden.

In 2015 werd een samenwerking aangegaan met Long Term Care Dementia van de Universiteit van Amsterdam om een bijdrage te leveren aan de Dementie Verhalenbank met persoonlijke verhalen van dementerenden en hun naasten. Ook in 2015 was BedtimeStories actief bij NL Doet van het Oranje Fonds. In verpleeghuis Gulden Huis van Florence in Den Haag werd voor de bewoners een High Tea georganiseerd, waarbij bekende Hagenaars hen muzikaal verrasten en voorlezen.



*High Tea in verpleeg-
huis Gulden Huis van
Florence.*



2014

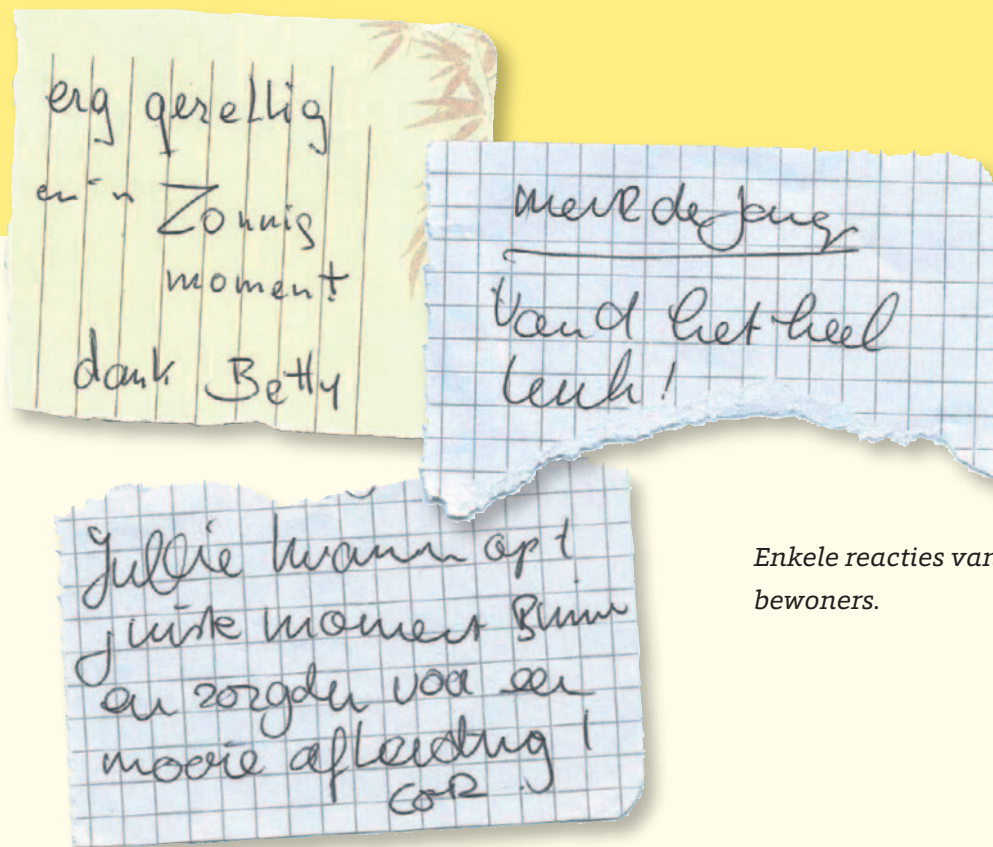
Volop in actie!

In 2014 was BedtimeStories aanwezig op de Gezondheidsbeurs in de Grote Kerk in Den Haag en werd er met speciale voorleessessies meegedaan met NL Doet – de grootste vrijwilligersactie in Nederland, een initiatief van het Oranje Fonds.

BedtimeStories was als partner betrokken bij Alles is Gezondheid, het Nationaal Programma Preventie van het ministerie van VWS. In het kader van een dementievriendelijke samenleving werd een samenwerking aangegaan met Alzheimer Nederland.

De organisatie werd verder geprofessionaliseerd, er werd een medewerkster voor het bureau aangehouden en een Facebookpagina gemaakt. Ook ontving de stichting een officiële erkenning als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) en als leerbedrijf voor stagiairs (Ecabo en Calibris).

In 2014 was BedtimeStories wekelijks werkzaam in het HagaZiekenhuis, locatie Leyweg (Den Haag), Juliana Kinderziekenhuis (Den Haag), MCH Westeinde (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft) en in de zorginstellingen Adegeest



Enkele reacties van bewoners.

(Voorschoten), Huize Royal (Den Haag) en Huize Rustique (Den Haag). Pilotprojecten werden opgezet in de zorginstellingen van Respect (Den Haag), Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (Amsterdam), Jeroen Bosch Ziekenhuis (Den Bosch), Erasmus MC, locatie Daniel den Hoed (Rotterdam) en Wilhelmina Kinderziekenhuis (Utrecht).

De acteurs en actrices begonnen dit jaar ook van elke voorleessessie verslagen te maken, waarvan een selectie op de website werd geplaatst.



2013

Het idee begint vorm te krijgen



website:

www.bedtimestories.nl

In 2013 werd begonnen met voorleessessies in het Medisch Centrum Haaglanden (Den Haag), HagaZiekenhuis (Den Haag), Reinier de Graaf Ziekenhuis (Delft), Juliana Kinderziekenhuis (Den Haag), Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis (Amsterdam) en zorginstelling Eshoeve (Den Haag).

Ditzelfde jaar werd ook een begin gemaakt met het benaderen van fondsen voor subsidie en er werden communicatiemiddelen gerealiseerd waaronder een website: www.bedtimestories.nl. Er kwamen nieuwe voorleeskoffers specifiek voor volwassenen, ouderen met dementie en voor het voorlezen voor het slapen gaan met speciale belichting en attributen.

2012

Een droom wordt werkelijkheid

Het begon allemaal met een initiatief van actrice en theatermaakster Guusje Eijbers die iets terug wilde doen voor de maatschappij. Vanuit haar vakgebied en liefde voor de literatuur begon zij met de ontwikkeling van BedtimeStories als stichting met een actief bestuur en betrokken ambassadeurs: Yvonne Keuls, Anne Will Blankers, Kees van Kooten en Gijs Scholten van Aschat.

Professionele voorleesacteurs en actrices werden geselecteerd en er kwam een speciale methodiek met als belangrijk onderdeel een voorleeskoffer vol inspirerende attributen waarmee het voorlezen een handzame structuur kreeg.

De voorleeskoffer.





STEUN ONS!

Stichting BedtimeStories
Carnegielaan 6 – 2e etage
2517 KH Den Haag
T (070) 364 16 26

info@bedtimestories.nl
www.facebook.com/bedtimestories.nl
www.bedtimestories.nl

ANBI-nummer 851980090

Bankrekening NL69 INGB 0000706005

