

Lentekriebels

Ideeën om samen te doen



Toolkit voor mensen die wel wat meer reuring in hun dag kunnen gebruiken.

www.bedtimestories.nl/toolkit

Maak een lenteslinger



*T'is Lente
t'is lente, ik voel
het aan mijn
instrumenten!*

Het is lente

Het gaat lekker met als die bloesem en het knettert uit de takken. Neem wat mee naar binnen en maak een lentetakken slinger of iets dergelijks.

Nodig:

- vrolijk stevig papier
 - voorbeeld letters
- nietjes of plakband
 - touw
 - schaar



Bevestig de letters op de vellen gekleurd papier. Het is handig om de letters vast te zetten met behulp van een nietje of plakband. Knip de letters nu uit. Vouw de bovenste 1 1/2 cm om van de letter.

Bevestig nu de letters aan het touw door de letters vast te plakken met behulp van plakband. Hang ze in het midden van de slinger.

Print vervolgens de bloem en hart sjablonen uit en knip ze uit.

Deel ze uit aan de deelnemers en laat ze daar een bijzondere lente-zin opschrijven. Laat ze hun naam eronder schrijven, zodat de deelnemer later weet dat hij/zij de zin gemaakt heeft.

<https://www.printableparadise.com/printable-alphabet-outline-letters.html>

Kent iemand de term '**rokjes-dag**' ?

Rokjes-dag is ooit bedacht door Martin Bril.

Rokjesdag is de naam die Martin Bril heeft bedacht voor de eerste dag in het voorjaar dat alle vrouwen als bij toverslag ineens blote benen hebben doordat ze rokjes dragen en zo het straatbeeld sieren. Hij beschrijft in een verhaal dat er een dag is dat voor het eerst de zon schijnt in het voorjaar en de temperatuur zo aangenaam is dat, zonder dat het afgesproken is, de vrouwen ineens met blote benen het straatbeeld bepalen. Het is een leuk verhaal.

Samen kijken



*Ja, 'oeuf',
dat 'legt'
toch wat
gemakkelijker
voor de kip
dan 'ei'*



'n oeuf is 'n oeuf
Toon Hermans

Samen om je heen kijken

En natuurlijk alles wat je ziet vrijelijk van commentaar
voorzien of terug mijmeren naar toen.
Dat jonge spul. Vooral die koeien!

Kijken naar de koeien

Voor het eerst weer in wei!
Kun jij ook zo dansen?
Laat eens zien dan!

<https://www.youtube.com/watch?v=kdJ0ZOfG5n8>

Opdracht

De koeiendans is als de koeien voor het eerst na de winter de wei in gaan. Dan is het echt lente! Ze zijn dan zo blij dat ze er van springen en dansen. Heeft iemand van jullie dat weleens gezien?

Laat onderstaand filmpje zien over *de koeiendans*.

*** Filmpje:** Koeiendans;

<https://www.youtube.com/watch?v=kdJ0ZOfG5n8>

De koeiendans is als de koeien voor het eerst na de winter de wei in gaan. Dan is het echt lente! Ze zijn dan zo blij dat ze er van springen en dansen. Heeft iemand van jullie dat weleens gezien?

Wat zou jij doen als je weer voor het eerst naar buiten mag? Zet een leuk muziekje op en dans de koeiendans. En vraag of de mensen een dansje kunnen doen. Als dat moeilijk is door lichamelijke beperking kunnen de deelnemers blijven zitten maar kunnen ze dit met hun armen doen. Wie kan er het beste loeien?

Kijk het volgende huppelfilmpje

Vrolijke muziek instrumentaal Achtergrondmuziek vrolijk voor grappige filmpjes Grappig deuntje:

<https://www.youtube.com/watch?v=w7wKlmgwVMc>

Wie kan er net zoals de koeien vrolijk huppelen?

Opdracht

Vogels raden en verhaal voorlezen Tjiep Tjiep is niet niks.

Laat een vogeltje zien en laat ze fluiten

Vraag aan de deelnemers of ze een lievelingsvogel hebben. Vraag ook waarom.

Zoek op Youtube de tekst: Herken 25 tuinvogels en hun gezang

Of gebruik de link

https://www.youtube.com/watch?v=9znudi_0uql

Laat ze raden welke vogels ze horen. Laat de deelnemers even hun ogen dicht doen, anders zien ze de naam op t filmpje.

Liedje op you-tube kijken



Zet eens een lekker deuntje op!

Daar knap je van op.

Kijken is natuurlijk nog leuker

Veel krakers van toen zijn terug te vinden online.

Opdracht

Kievietseieren zoeken.

De kieviet is natuurlijk ook een vogel. Het eerste kievietsei is het symbool van dat de lente er aankomt. . Al heel lang bestaat er in Nederland de traditie van het bekend maken van het vinden van het eerste kievietsei. Vaak wordt er gedacht dat dit ei alleen maar in Friesland wordt gevonden, maar dat is absoluut niet waar.

Vroeger werd dit ei aangeboden aan de koningin . Na de koningin kwam de commissaris van de koningin aan de beurt. En ook de burgemeester hoorde in dit rijtje thuis . De vinder kreeg de aandacht van de pers en een beloning en heel Nederland werd geïnformeerd. Ieder jaar is de vondst van “het” eerste ei te lezen en laat het bericht weten dat het voorjaar er aan komt.

Wie heeft er een verhaal van het eerste kievietsei?

Het eerste kievietsei

De gekleurde **plastic eieren** die open kunnen om te vullen liggen weer voor kleine prijsjes in de winkels. Jullie kunnen daar in aanloop naar de lente maar leuke dingen mee doen, je kunt ze nadien nog een keer gebruiken voor Pasen. (te koop bij de Hema)

Laat de deelnemers de kievietseieren zoeken die je in de ruimte verspreid/verstopt hebt vinden. Als iedereen weer op zijn plek zit vraag je of de deelnemers de kievietseieren willen openen en de citaten die er in zitten willen voorlezen.

Opdracht

LENTEKRIEBELS **Schrijf een KRIEBELZIN**

Heeft u wel eens lentekriebels gehad? Wat zijn dat eigenlijk? En waar komt dat woord vandaan?

Die lentekriebels zijn een soort ‘voorjaarsgevoel’, maar in de praktijk is het meer dan dat. Een woordenboek zegt er het volgende over:

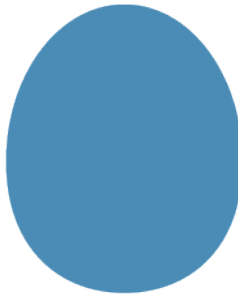
‘Een gevoel van leven in te blazen en de onrust in verband met de komst van het warme weer en de vernieuwing van de natuur in het voorjaar.’

Dit laatste komt meer in de goede richting.

Voor veel mensen is het een combinatie van opkomende vlinders in de buik, de eerste zonnestralen die echt de huid verwarmen en het idee dat we weer naar buiten kunnen zonder dikke jassen en zonder handschoenen, sjaals en mutsen.

Deel de bloem en harts-sjablonen uit en laat iedereen zelf een lente-zin (citaat) opschrijven. Bijvoorbeeld: *’t Is lente, ’t is lente, ik voel het in mijn instrumenten!*

Let er op dat ze hun naam eronder schrijven. Hang daarna de mooie briefjes aan de Lenteslinger als versiering op.



Opdracht De Tuin

Kijkt u eens even allemaal naar buiten. Wat ziet u daar aan lente-achtigs?

Tuinieren is voor velen een heerlijke ontspannende liefhebberij waar vele uurtjes in gaan zitten. Maar als eenmaal alles groeit en bloeit geeft het veel voldoening.

Wie heeft er nu een tuin? Wie had er vroeger thuis een tuin?

Was het vroeger anders een tuin hebben dan nu.

Wat deed je als je geen tuin had.

Hadden jullie wel een balkonnetje vroeger? Of was de straat uw buitengebied?

Laat wat plaatjes zien. En vraag de deelnemers wat voor een tuin ze hadden. Misschien kun je zelf ook een bijzonder detail vertellen wat je bijzonder vinden aan de tuin en de lente.

Spreekwoorden met tuin. Vraag aan de deelnemers of ze ook spreekwoorden kennen over de tuin. Help de deelnemers door steekwoorden te geven zoals: tuin-snoeien- bloem-gras- grond - (on)-kruid- plant- roos- bomen.

De spreekwoorden op een rij:

TUIN

Elk heeft genoeg zijn eigen tuin te wieden
Wied eerst uw eigen tuintje schoon en dan dat van uw buurman
Hij is in zijn knollentuin
Iemand om de tuin leiden
Wie zijn eigen tuintje wiedt ziet het onkruid van een ander niet
Wie een andermans tuintje wiedt ziet het onkruid bij zich zelve niet
Enthousiasme is een bloem die in weinig tuintjes bloeit
Ieder moet zijn eigen tuintje wieden
Hij is er ingetuind

SNOEIEN

Snoeien doet groeien
Dat groeit als kool
Binnen de perken blijven
"Lof" oogsten
In de bonen zijn
Heg nog steg weten
Iemand om de tuin leiden

BLOEM:

De bloemetjes buiten zetten
Vertellen over de bloementjes en de bijtjes

GRAS:

Hij laat er geen gras over groeien.
Te hooi en te gras
Er schuilt een addertje onder het gras
Het gras is altijd groener aan de andere kant van de heuvels

GROND :

Met de grond gelijk maken.
Vaste grond onder de voeten

(ON)KRUID :

Daar is geen kruid tegen gewassen
Onkruid vergaat niet
Een kruidje-roer-mij-niet
Viooltjes groeien ook tussen het onkruid
Ieder moet zijn eigen tuintje wieden

PLANT:

Zij is een kasplantje
Een muurbloempje zijn.
Hij ruikt naar viooltjes
Geduld is als een bittere plant die zoete vruchten geeft.
Heg nog steg weten.

ROOS:

Geen roos zonder doornen
Hij slaapt als een roos
Op rozen zitten

de Speelgasten

