



Jouw verhaal gaat verder

OOK VERHALENDONOR WORDEN?

Alles over nalaten

BedtimeStories 



Afleiding, troost, diepgang en vermaak

Laat jouw verhaal na

Weet je nog dat je als kind werd voorgelezen? Je kon even in een andere wereld zijn; bergen beklimmen, zomaar verliefd worden, een reis om de wereld maken. Even de aandacht helemaal voor jou alleen. Als je leven in het teken staat van ziekte en zorg, is de behoefte aan aandacht en verlichting des te groter.

Onze professionele acteurs brengen wekelijks bezoeken aan ziekenhuizen. Zij lezen voor aan volwassenen en aan kinderen. Zij weten hoe fijn het is om even aan de realiteit van het ziekenhuis te ontsnappen. BedtimeStories stelt zich ten doel om door middel van verhalen, gedichten en muziek met zowel kinderen als volwassenen die in zorginstellingen verblijven, in contact te treden. De acteurs bieden de mensen op deze wijze afleiding, troost, diepgang en vermaak.

Deze bezoeken zijn waardevolle ontmoetingen, waar ruimte is voor een gesprek en een lach. De acteur geeft de juiste aandacht, maakt verbinding en creëert een liefdevol kostbaar moment. Dat is hard nodig wanneer je te maken hebt met ziekte of angst.

BedtimeStories is er voor alle kwetsbare mensen in Nederland. Nu en in de toekomst.

Je kunt helpen, door BedtimeStories op te nemen in je testament en verhalendonor te worden.

Zo laat je jouw verhaal na aan iemand die het hard nodig heeft.



Ruimte voor een gesprek en een lach

Geef een waardevol moment

Guusje Eijbers, oprichter BedtimeStories, in het Erasmus MC

Ik kom op een kamer waar Toos (60) in bed ligt. Ze is helemaal alleen op de kamer, er staan overal prachtige bloemen, in de vensterbank, op het tafeltje... Allemaal verschillende boeketjes. Ook zie ik een stapeltje kleurboeken, alles liefdevol geordend. Je ziet dat hier veel liefde is binnengebracht.

De vrouw heeft een vriendelijk blozend gezicht, ze heeft donker haar. Ik vraag of ik mag binnenkomen.

Ja hoor, zegt ze. Ik ben wel een beetje moe.

Ik zeg haar dat ik de bloemen zo mooi vind. Ze glimlacht. Ze vertelt me dat ze uit een groot gezin komt, met vijf zussen. Vandaar de vele bloemen. Ik laat haar de voorleeskist zien en ze wordt meteen enthousiast. Ik lees haar voor. Tot slot heb ik nog een liedje opgezet voor haar.

Ze raakt ontroerd, ik zie uit haar ooghoek een traan rollen. Op dat moment komt haar man Harry binnen. Hij voelt de sfeer goed aan en gaat behoedzaam bij haar zitten. Ik zie dat hij haar liefkozend over de wang streelt. Dan zie ik plotseling zijn schouders schokken. Ze huilen nu samen.

Geeft niet, zegt hij later, het is goed dat we even huilen. Dat hadden we nog niet gedaan. Het lucht op.



Wat een bijzonder gebaar

Zieke Roos wordt verhalendonor

De zesjarige Roos lag een week lang in het Juliana Kinderziekenhuis met een heftige dubbele longontsteking. Een bezoek van BedtimeStories had effect: Roos was even alles om haar heen vergeten en genoot van het verhaal.

Roos koestert warme herinneringen aan ons. Enige tijd later is zij tijdens het huwelijksfeest van haar ouders met de pet rondgegaan en dit resulteerde in een prachtige donatie. Roos schrijft ons een briefje.

Wat leuk dat jullie dit doen! Weer eens wat anders. Leuk bedacht en wat een gave kist! Er zit voor iedereen wel wat tussen. Succes verder!

Liefs Roos

De acteurs van BedtimeStories komen wekelijks langs in de kinderklinieken. Ze brengen de kinderen ontspanning en vermaak. Zo zien de kinderen ook even iemand anders en voor de ouders is het een welkome afwisseling.

De mobiele voorleeskist is een grote verrassing voor de kinderen. Hij zit vol met grappige attributen, waar een verhaaltje bij hoort of een gedichtje. Er zitten lampjes in, een muziekdoozje, moppenboekjes en zelfs een geluidenbox die je mag indrukken bij een verhaal. Zo maak je je eigen hoorspel!

En niet te vergeten de leukste boeken, allemaal met zorg uitgezocht voor elke leeftijdsgroep. De acteurs zorgen ervoor dat de kinderen ademloos luisteren.



De voorleeskist is een soort wonderkabinet

Kinderen worden er wild enthousiast van!

Lara van Groningen, pedagogisch medewerker Juliana Kinderziekenhuis



De professionaliteit en het enthousiasme van de acteur van BedtimeStories staan garant voor veel plezier bij onze patiëntjes, die op hun kamer bezocht worden. De kinderen worden niet alleen vermaakt door de voorleesacteur door middel van het voorlezen van verhaaltjes en gedichten maar tevens worden zij actief betrokken bij de sessie door de speciale methodiek die de voorleesacteur hanteert. Zo leren zij er spelenderwijs ook nog wat van.

BedtimeStories werkt met een speciale voorleeskist, naar mijn mening een geweldige uitvinding; de koffer is een soort wonderkabinet met poëziekaarten, attributen, opstekertjes, het vitamine-alfabet, verhalen, muziek etc. De kinderen worden er wild enthousiast van.

Wat ik ook zo bijzonder vind, is dat de acteur met handpoppen contact maakt met de kinderen. Vaak zie ik dat zelfs de verlegen kinderen met hun eigen knuffel een gesprekje aangaan met de handpop van de acteur. Dan is het ijs al gebroken en is de acteur welkom in de kamer van het patiëntje.

Ik ben erg enthousiast omdat ik zie wat het met de kinderen doet en dat ze bijna altijd willen dat de acteur van BedtimeStories bij hen de volgende week terugkomt. En niet alleen het patiëntje is enthousiast, maar ook de familie die er bijzit geniet mee. Dan is de aandacht samen, bij een mooi verhaal.



Ik zag dat mijn moeder opbloede

Westlandse Flinke Jongens worden verhalendonor

Soms komen donaties uit
onverwachte hoek.
Zo ontvingen wij een
financiële bijdrage van de
Westlandse Flinke Jongens.



Deze brouwerij in het Westland,
die tot 2021 actief was, produceerde speciaalbieren zonder winst oogmerk.
Alle opbrengsten vonden hun weg naar goede doelen, vaak met een per-
soonlijk verhaal.

Dat persoonlijke verhaal kwam deze keer van Wouter wiens moeder – ze is
vorig jaar helaas overleden aan Alzheimer – in een zorginstelling woonde
en waar ze heeft mogen genieten van BedtimeStories.

Wouter (40)

Ik zag dat mijn moeder opbloede en ze keek ernaar uit dat BedtimeStories
weer langskwam met verhalen, mooie poëzie en muziek. Dat was heel
bijzonder, hoe iets kleins zo veel impact kan hebben. Door onze donatie
geven we het verhaal van BedtimeStories door.

De acteurs van BedtimeStories treden het hele
jaar door op in zorginstellingen met liedjes en
poëzie. Ze brengen vrolijkheid en plezier in de
dagelijkse routine. De acteurs gaan zorgzaam om
met de bewoners in de zorginstellingen en maken
contact op een liefdevolle manier.





Voorlezen gaf mijn vader houvast tijdens zijn ziekte

Vertaalster Gerre van der Kleij wordt verhalendonor

Verhalendonor Gerre van der Kleij, vertaalster bij GrondTaal



Ik hoorde over BedtimeStories toen ik naar de radio luisterde en ik een interview hoorde met de oprichter ervan. Het raakte een snaar.

Mijn vader was in die tijd ernstig ziek en dementerende, veel familie en vrienden van zijn eigen generatie waren er niet meer. Mijn vader las altijd, wij kennen hem niet anders dan met een boek. Verhalen voorlezen gaf hem tijdens zijn ziekte op een of andere manier houvast, het was voor ons een poging orde te scheppen in zijn steeds verwarrender bestaan.

Wij komen uit een 'voorleesnest'. Voorlezen was in onze familie een eerste levensbehoefte. In mijn pyjamaatje op de blauwe bank, veilig opgekruld binnen een grote-mensenarm, ademloos luisterend naar de avonturen van Poesje Nel en de indianen, elke avond weer. Of in mijn eentje logerend bij oma, slaperig leunend tegen haar zachte grootmoederlijke boezem terwijl haar donkere stem voorleest. Poesje Nel staat nog steeds in mijn boekenkast, stukgelezen maar onvervangbaar.



Geef je liefde voor je medemens door

De impact van BedtimeStories

Het bijzondere bezoek van de acteurs aan de kinderen en volwassen patiënten in de ziekenhuizen en bewoners in zorginstellingen heeft impact op het moment van de ontmoeting. Ook in de toekomst zijn deze bijzondere ontmoetingen belangrijk. Dat is mogelijk door donaties en nalatenschappen.

Door de acteurs voelen mensen zich gehoord en gezien. Juist in een kwetsbare periode is dat heel belangrijk. Een verhaal en een gesprek kan daarbij helpen. Onze acteurs zorgen op een speelse en inlevende manier dat patiënten opbloeien en dat geeft kracht. BedtimeStories is een zeer gewaardeerde aanvulling op de zorg.

Guusje Eijbers, oprichter en
directeur BedtimeStories



Veel mensen schuiven het nadenken over hun nalatenschap voor zich uit. Toch kan het rust geven als het geregeld is.

Via je nalatenschap kun je de liefde voor je medemens doorgeven. Bij een nalatenschap denken veel mensen vaak alleen aan een voor de hand liggend groot doel. Het is ook goed om eens daarbuiten te kijken. Wij zijn nog niet zo groot, maar willen graag zo veel mogelijk patiënten laten genieten van BedtimeStories. We willen dat BedtimeStories in alle ziekenhuizen in Nederland kan worden ingezet. Hoe mooi zou dat zijn.

Mijn wens is dat we nog heel veel mensen geluksmomentjes mogen geven in de komende jaren en misschien is dat ook jouw wens. Ik ga hierover graag met je in gesprek.



*De acteur maakt op een liefdevolle manier
verbinding met de patiënt*

Elk ziekenhuis verdient BedtimeStories

Hilda Ket, verpleegkundig hoofd
Cardiologie VUMC



Voor de patiënten in isolatie is het zwaar, zowel psychisch als fysiek. Het enige contact is met de zorgverleners in beschermende kleding en zo af en toe bezoek van familie en vrienden. Er wordt goede medische en verpleegtechnische zorg verleend, dus met name de instrumentele kant van de zorg.

Wat er echter soms ontbreekt, is de tijd en de aandacht voor de patiënt als persoon. Aandacht voor het algemene welbevinden van de patiënt, zorg verlenen met aandacht en vanuit het hart.

Ineens is alles anders, zijn patiënten soms angstig, verward, onrustig, hebben verdriet en zorgen. En dan is er de acteur Willem van Bedtime-Stories op de afdeling!

Ik ken Willem als een innemende, vriendelijke en rustige man, die zeer respectvol de patiënt benadert met de vraag of de patiënt behoefte heeft aan een verhaal, een gesprek of een lied dat hem of haar dierbaar is.

Willem probeert dan ook echt die verbinding te maken, rust en respect uit te stralen, liefde vanuit het hart te geven en dat is zo kostbaar!

Daar waar het soms vanuit de professionals aan aandacht ontbreekt, brengt Willem afleiding en vreugde, iets van troost en bemoediging.



Wij vinden het ongelooflijk wat acteurs bij BedtimeStories doen voor zieke mensen

Het was een zeer bijzondere ervaring

Verhalendonoren Rob en Anneke Kettenes

Aan het einde van de week kwam er een jonge acteur met gitaar en met de speciale voorleeskist ons bezoeken op een eenpersoonskamer op de afdeling Cardiologie in het VUMC in Amsterdam. Ik was op bezoek bij mijn man die een openhartoperatie had ondergaan.

Mijn man zei: ik heb er echt geen zin in, mijn hoofd staat er niet naar!

Toch wist deze acteur een opening te vinden en heeft hij een liedje voor ons beiden gespeeld en gezongen.

Het liedje 'Lieverd' van Toon Hermans. Dit was een zeer bijzondere ervaring. Dit kleine liedje bracht de nodige emoties... En dit was goed.

De zin in het liedje 'het is ongelooflijk, dat iemand mij een lieverd vond' blijft hangen.

Zo vinden wij het ongelooflijk wat acteurs via BedtimeStories doen voor zieke mensen. Het kleurt op dat moment de wereld weer ietsje mooier.



*Mijn vader heeft veel steun gehad
aan BedtimeStories*

Zoon wordt verhalendonor

Edu de Neve over zijn vader Leo die deelnam aan
Verborgten Schatten

Wat een plezier heeft mijn vader beleefd aan de ochtenden bij de activiteit Verborgten Schatten van BedtimeStories. Hij kon er altijd uitgebreid en met heel veel bewondering over praten.

We zitten nu de map te bekijken en staan er versteld van wat hij er allemaal heeft ingeschreven.

'Verborgten Schatten' stond bij hem op nummer 1 van de activiteiten. Ik heb een keer een stukje mogen meemaken: geweldig zoals de acteur dat deed.

Mijn vader heeft veel steun aan Verborgten Schatten ondervonden na het overlijden van mijn moeder.

Hartelijk dank voor de bijdrage van BedtimeStories aan het welbevinden van mijn vader!

Ook verhalendonor worden?

Neem BedtimeStories op in je testament. Een testament opmaken lijkt misschien een hele stap, maar het geeft ook juist veel rust te weten dat het goed en naar eigen wens geregeld is. In vijf stappen is het zo voor elkaar:

STAP 1 Wie draag je een warm hart toe?

Ga bij jezelf na welke personen en/of organisaties je dierbaar zijn waaraan je iets wilt nalaten.

STAP 2 Maak een verdeling

Kies zelf wie wat krijgt. Dat kan geld, een huis of kunst zijn, maar ook bijvoorbeeld spullen die een emotionele waarde voor je hebben.

STAP 3 Kies een executeur

Wie gaat de nalatenschap afwikkelen?

Het is voor jezelf een zorg minder, maar ook voor de erfgenamen fijn als dat al vaststaat. Dit kan een familielid zijn of een goede vriend, maar ook een notaris, een professionele executeur of een goed doel.

STAP 4 Ga naar de notaris

De notaris luistert naar al je wensen, geeft advies en stelt een concept op. Als alles naar wens is, maak dan een afspraak om het testament bij de notaris te ondertekenen.

STAP 5 Word verhalendonor

Heb je gekozen om jouw verhaal door te geven door een gift aan BedtimeStories in je testament? Laat het ons weten en meld je aan als verhalendonor. Als je wilt, houden we je op de hoogte van ons werk.

Fijn om te weten...

BedtimeStories heeft een ANBI-status en hoeft daardoor geen erfbelasting te betalen.

Elke nalatenschap wordt volledig ingezet om kwetsbare mensen door middel van verhalen en muziek momenten van verlichting te brengen.



Naar de notaris

Om BedtimeStories op te nemen in je testament, heeft de notaris de volgende informatie nodig:



Tenaamstelling: Stichting BedtimeStories
ofwel haar rechtsopvolger



Statutair gevestigd te: Carnegielaan 6,
2517 KH Den Haag



KVK-nummer: 56118139



Bankrekeningnummer:
NL69 INGB 0000706005

Contactgegevens

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of heb je een luisterend oor nodig? Wil je BedtimeStories opnemen in je testament? Guusje Eijbers helpt je graag.

Ze is bereikbaar via telefoonnummer 070-3641626 of nalaten@bedtimestories.nl.



Samen zijn met een verhaal

WIL JIJ VERHALENDONOR WORDEN?
KIJK OP [BEDTIMESTORIES.NL/NALATEN](https://www.bedtimestories.nl/nalaten) OF GA NAAR

BedtimeStories

